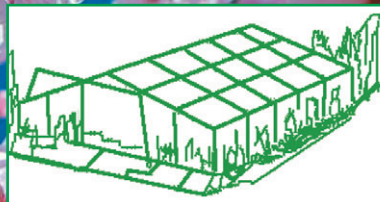


JAARGANG 30, APRIL 2019 - NR.2

NIEUWSBRIEF VOLKSTUINVERENIGING DE GOUWEN



GOUWD!

TUINVERENIGING 30 JAAR
Verslag Workshop Moestuin
LEDENVERGADERING 1 juni 2019

Volkstuinvereniging De Gouwen

Volkstuinvereniging De Gouwen
Bezoekadres: Tuingouw 1
Tel. 06 30 688 982

Opgericht 26 oktober 1989
1352 GZ Almere

Correspondentie: vtvdegouwen@outlook.com
www.degouwen.nl

Bestuur:

Voorzitter: Amy van Diest

amyschuddeboom@hotmail.com

Tel.: 06 48 345 443

Secretaris: Ruth Heil

rheil@xs4all.nl

Ton Bunck

abunck@xs4all.nl

Notulist: Selma Gordijn

Penningmeester: Fred Kerkhof

fjm.kerkhof@kpnmail.nl

(ad interim)

Tel.: 036 53 182 44

Boekhouding: Katia Mischeri

Bestuurslid: Adri van den Ende

adrivandenende@gmail.com

Tel.: 06 102 781 64

Bestuurslid: Gerard Zegwaard

nellezegwaard@hotmail.com

Voorzitter tuincommissie: Fred Kerkhof

fjm.kerkhof@kpnmail.nl

Tuincoördinator De Wierden: Marianne Jobben

dewierden@hotmail.com

Tuincoördinator De Middenhof : Jacqueline Boele

Jacquelineboele@gmail.com

Contactpersonen Commissies

Verkoop: Hans Borgerding en Henk Schreuder

Kantine: Ruth Heil en Adri van den Ende

Tuincontrole: Fred Kerkhof

Redactie GOUWD:

Info-commissie: vtvdegouwen@outlook.com

Realisatie: EDP Drukkerij & Ontwerpers BV

Uitnodiging Ledenvergadering 2019

Op zaterdag 1 juni vindt weer de jaarlijkse ledenvergadering plaats. Vind je het belangrijk om inspraak te hebben bij belangrijke beslissingen over De Gouwen, De Wierden en De Middenhof? Dan mag je de ledenvergadering niet missen! Daarnaast is het altijd een gezellige bijeenkomst, een kans om elkaar weer eens te spreken en kennis te maken met nieuwe leden!

Noteer dus in je agenda: Zaterdag 1 juni, 14.00 uur

Beste tuinders,

Het nieuwe tuinseizoen is begonnen en we worden af en toe best getrakteerd op mooi weer met van tijd tot tijd het zonnetje en dan verschijnen de tuinkriebels al snel. Verschillende planten beginnen langzaam blaadjes te krijgen en in de platte bak komen de eerste zaadjes al op.

Snel even twee zaken:

1) de aardappelen moeten dit jaar in **achterste gedeelte** van de tuin gepoot worden!

2) De algemene ledenvergadering, die aanvankelijk half mei zou plaatsvinden, **is verschoven naar zaterdag 1 juni** om 14.00 uur. Noteer het in je agenda!

Ook dit jaar zal het bestuur de regels wat strakker gaan hanteren, de tuincontroles zullen dan waarschijnlijk ook dit jaar tot meer brieven leiden. Wij willen heel graag dat onze complexen er goed blijven uitzien. Dus ook een verzoek aan iedereen om te zorgen dat de tuinen, de bosschages en de aangrenzende paden er verzorgd blijven uitzien. Dit geeft een net aanzien, ook voor de nieuwe woningen die tegen het Gouwen-complex aan kijken.

Afgelopen jaar hebben wij een container vervangen. De oude container was meer dan op en is door de vrijwilligers gesloopt en afgevoerd. De containers zullen in het voorjaar, zodra de temperatuur het toelaat worden geschilderd. Helaas zijn er een aantal inbraken geweest in de wintermaanden. In januari van dit jaar zijn er zware sloten op de containers gemonteerd en we hopen dat deze afdoende zullen zijn tegen nieuwe inbraken.

Daarnaast is natuurlijk de ruiltuin verandert in een ruilkas. Hiervoor hebben wij een prachtige grote kas aangekocht en deze is achter de kantine geplaatst. Er wordt al hard gewerkt in de nieuwe kas om plantjes te kweken, te verspenen enzovoort. Dus binnenkort zijn er plantjes die geruild kunnen worden.

Aankomend jaar gaat het bestuur in ieder geval gebruiken om naar de toekomst van de vereniging te kijken en zullen ook de plannen voor een nieuwe kantine verder uitgewerkt worden.

Een goed tuinseizoen!

Amy van Diest – Schuddeboom - voorzitter

Eindelijk lente... *Tekst: Nelleke van den Boom*



De koude maanden zijn achter de rug, alhoewel het spreekwoord zegt: april doet wat hij wil. Toch merk je aan alles dat de lente er nu echt aan komt. De komende weken kan er van alles gezaaid en uitgeplant worden. Piepers en uien kunnen de grond in en strooi nog wat kalium en kalk over de tuin.

Geen kalk strooien waar de aardappels komen, dat is niet bevorderlijk voor de groei! Kalium is wel voor de aardappelen geschikt.

Compost en natuurlijke meststoffen zijn ook heel welkom voor alle gewassen, behalve weer voor de worteltjes... deze hebben geen extra voeding nodig om te groeien. Wie zei dat tuinieren gemakkelijk is...? Voor alles zijn uitzonderingen en speciale behandelingen.

De bonensoorten kunnen de grond in, wortelen, preien en bieten zaaien. Stokken voor de bonen neerzetten en netten ophangen tegen de duiven. Te veel werk om op te noemen! De diverse slasoorten zaaien om verzekerd te zijn van een constante aanwas. En nu maar hopen dat het niet al te veel regent en de slakken ons met rust laten.

De dahlia's kunnen uit de winteropslag. Als je een kas hebt, kun je ze daarin voortrekken, maar gewoon direct buiten in de volle grond kan natuurlijk ook. Omdat ze onder de grond zitten, zal een eventuele vorstnacht ze niet schaden. Anders kun je ze ook nog aanaarden en dient de aarde als "dekentje".

Tuinkruiden zaaien

Vergeet zeker ook niet om de eenjarige tuinkruiden te zaaien. Koriander voor wie ervan houdt, natuurlijk peterselie en selderij! Wie kan zonder? Het onovertroffen bonenkruid; onmisbaar bij tuinbonen en hoort als één van de velen kruiden in de Herbes de Provence...of gewoon 'De Kruiden uit Almere'.



Net zo lekker als de kruiden die uit Frankrijk komen en leuk omdat je ze zelf teelt, droogt en mengt. De éénjarige soorten mengen met de vaste kruiden, een leuke klus voor de zomer! Dus nu zaaien voor een lekkere zomeropbrengst. Heb je nog vaste kruiden nodig voor "De Kruiden van Almere"? Ik teel ze op mijn tuin; kom eens langs als je geïnteresseerd bent!

Kleinfruit

Het kleinfruit verdient nu ook aandacht. Oude bladeren rondom de aardbeiplanten verwijderen en de zomerframbozen goed aanbinden. De gesteltakken van de Tayberry aanbinden en de rest van het opslag wegnippen. Zorg voor enkele mooie dikke takken, deze zullen in mei-juni hun vruchten geven. Knip deze direct na de vruchtafdracht bij de grond weg en zo begint het weer van voren af aan.



Linzen-stoofpotje met groenten (4 – 6 personen)

Een stevige, vegetarische maaltijd voor na een harde dag werken op de tuin.

Ingrediënten

- | | |
|---------------------------------|--|
| - 375 gr linzen (bruin, oranje) | - 200 gr sperziebonen |
| - 2 wortels | - 1 grote ui |
| - 1 tl komijn | - 1 grote aardappel of zoete aardappel |
| - 1 tl gemalen korianderzaad | - 1 tl gemalen kurkuma |
| - 90 gr bloem | - Olie om in te bakken |
| - 2 el olie extra | - 2 teentjes knoflook, geperst |
| - 1 el geraspte verse gember | - 2,5 dl tomatenpuree |
| - 5 dl groentebouillon | - 2,5 dl slagroom of kookroom |
| - Pitabrood voor erbij | |

Laat de linzen een nacht weken in koud water en giet af.

Haal de sperziebonen af. Snijd de wortels in plakjes, rasp de ui en de aardappel en laat overtollig vocht uitlekken. Meng de linzen, ui, aardappel, komijn, korianderzaad, kurkuma en de bloem in een kom en roer goed door.

Rol van het mengsel balletjes, zoals gehaktballetjes. Leg ze op een bakplaat bedekt met aluminiumfolie. Zet ze 30 minuten afgedekt in de koelkast.

Verhit olie in de koekenpan en bak de linzenballetjes in kleine porties op hoog vuur in 5 minuten goudbruin. Laat ze uitlekken op keukenpapier.

Verhit de extra olie in een grote pan en voeg de knoflook, gember toe en bak ze op middelhoog vuur 1 minuut. Roer de tomatenpuree, bouillon en room erdoor.

Breng de saus aan de kook, zet het vuur laag en laat de saus 10 minuten sudderen. Voeg de linzenballetjes, sperziebonen en wortel toe. Doe de deksel op de pan en laat het geheel 35 minuten sudderen. Roer wel af en toe. Geef er pitabrood bij.

Moestuinkalender april en mei

Wat is er in het winterseizoen in de tuin te doen aan werkzaamheden? Wij haalden de belangrijkste tips naar boven, met dank aan www.tuinen.nl.

April

De lente is aangebroken, en staat in de moestuin in het teken van zaaien en het uitplanten van de plantjes die je binnen hebt opgekweekt. Heb je niet voorgekweekt, dan kun je in tuincentra nu ook volop kruiden- en groenteplantjes kopen.

Laat plantjes, voordat je ze uitplant, minimaal een week rustig aan de buitentemperatuur wennen. Zet ze op een beschutte plek en haal ze 's avonds naar binnen. Blijf deze maand ook goed het onkruid in het zaaibed wieden.

Neem ook alvast maatregelen om je plantjes te beschermen tegen ongedierte. Denk daarbij vooral ook aan milieuvriendelijke maatregelen, zoals netten of het aantrekken van nuttige vogels en insecten. Om de kwetsbare, jonge koolplantjes te beschermen tegen de larven van de koolvlieg, moet je nu 'kraagjes' aanleggen rondom de plantjes. Zo voorkom je dat de vlieg zijn eitjes op de stam van de plant kan afzetten..



Planten of zaaien

In april kun je een heleboel nieuwe groenten in je moestuin zaaien: bietjes, kervel, broccoli, rode kool, koolrabi, maïs, peterselie, knolselderie, ijsbergsla, aardappel.

Oogsten

April is aspergemaand, de groente kan nu geoogst worden. Ook snijsla kun je aan het eind van de maand uit de moestuin halen.

Mei

Mei is beste maand in de moestuin, alles is fris en staat in het teken van groei.



Als het goed is, heb je het meeste van het zaai- en pootwerk achter de rug.

Heb je iets over het hoofd gezien? Geen nood, er is nog tijd genoeg! Vanaf midden mei, nadat de ijsheiligen voorbij zijn, mag namelijk alles gezaaid en geplant worden. De kans op nachtvorst is dan zo goed als geweken.

Planten of zaaien

Kwetsbare planten, zoals aubergines, paprika's en tomaten, kunnen in de volle grond van de kas of in kweekzakken worden geplant. Houd ze nog een paar weken in de kas voordat je ze buiten uitplant. Als je (sier)erwten of tuinbonen hebt gezaaid of geplant, bedenk dan dat deze een steun nodig hebben in de vorm van een stokje, hekwerk of gaas.

In deze maand kan er dus nog volop gezaaid worden. Denk aan broccoli, sla, radijsjes, rucola, spinazie, bietjes, late erwten en wortelen. Zaai sperziebonen, courgettes, komkommers meloenen en maïs pas in de volle grond wanneer je er zeker van bent dat er geen vorst meer zal optreden.

Oogsten

Vanaf half mei kun je ook al de eerste zaken oogsten, zoals kropsla, spinazie, tuinkers, kervel, peterselie en rapen.

Andere klussen in mei

In deze tijd zijn gewassen als kool, pastinaak en wortelen nog steeds kwetsbaar voor ongedierte. Het is dus zaak deze zo goed mogelijk te beschermen, bijvoorbeeld met insectengaas of vliesdoek. De koolvlieg is actief van midden april tot eind mei, net als ajuin en wortelvlieg.

Dit is ook de tijd dat het onkruid tegen de klippen op groeit; het lijkt een ongelijke, niet te winnen strijd. Misschien moet je jezelf een beetje ontzien: niet alles hoeft met wortel en knol uitgeroeid te worden. Geregeld tussen de perken schoffelen als de grond droog is, doet al veel.

Houd wel de akkerwinde in de gaten, die tiert welig op De Gouwen. Voorkom dat deze zich verder kan voortplanten door op z'n minst de (weliswaar mooie) witte bloemen vroegtijdig te verwijderen.



**Algemene Ledenvergadering VTV De Gouwen
Zaterdag 1 juni 2019 bivak De Gouwen
Aanvang 14.00 uur**

1. Opening
2. Mededelingen/ingekomen stukken:
 - a. jaarverslag secretaris 2018; naar punt 4
 - b. jaarverslag penningmeester 2018; naar punt 5
 - c. brief kascommissie 2018; naar punt 5
 - d. verslag tuincommissie 2018; naar punt 6
3. Verslag Ledenvergadering d.d. 21 april 2018
4. Jaarverslag secretaris 2018
5. Jaarverslag penningmeester 2018
- Brief kascommissie
6. Verslag Tuincommissie 2018
7. Verkiezing bestuur
Het bestuur stelt Katia Mischeri voor als nieuw bestuurslid.
Amy van Diest is aftredend en herkiesbaar.
Het bestuur stelt voor om Amy als voorzitter te herbenoemen.
8. Verkiezing Kascommissie
9. Vaststellen commissies
10. Begroting 2020
11. Toekomst Gouwen: vernieuwing kantine, vrijwilligers
12. Rondvraag
13. Sluiting

De stukken van de vergadering, alsmede de uitgebreide agenda, liggen vanaf twee weken voor de vergadering in de kantine en bij de verkoop.



Courgettekoekjes

Een heerlijk recept van een hartig koekje van onze voorzitter Amy. Heerlijk als bijgerecht bij de avondmaaltijd, maar ook als gezonde snack tussendoor of als lunchgerecht.

Benodigdheden:

- 300 gr courgettes (groen of geel)
- 4 bosuitjes, dingesneden
- 200 gr geraspte belegen kaas
- 30 gr bloem
- 2 eieren
- Eventueel peterselie of dille
- 60 ml olie



Rasp de courgettes grof en bestrooi dit met zout.

Zet de courgette in een vergiet om uit te lekken (ongeveer ½ uur). Knijp het raspzel goed uit en voeg de bosuitjes, kaas, bloem, eieren en peterselie of dille toe. Breng op smaak met zout en gemalen peper.

Doe olie in een grote koekenpan met dikke bodem. Vorm met twee lepels mengsel bergjes in de koekenpan en duw ze een beetje plat. Bak ze ongeveer 2 minuten aan elke kant, totdat ze goudbruin en stevig zijn. Laat ze uitlekken op een stuk keukenpapier. Eet smakelijk!



Workshop starten met de tuin en groente zaaien

Tekst: Ruth Heil

Op 23 februari gaf Nico Verlaat een workshop voor startende tuinders. Er waren dertien geïnteresseerde tuinders op af gekomen. Ik tekende een paar van zijn tips op.

Allereerst moet de moestuin goed ‘schoongemaakt’ worden: met de strepel of drietand ga je door de losse grond heen. Bij kleigrond moet er flink gespit worden. De tuin kun je het beste verdelen in drie delen in verband met de wisselteelt van bijvoorbeeld aardappelen en bonen. **Dit jaar komen de aardappels in het derde deel van de tuin.** Nico vertelde waar je op moet letten: zo kan de coloradokever bij aardappels echt een echte plaag zijn.

De grond heeft voeding nodig, koemestkorrels en culterra erop dus. Culterra kun je in de herfst strooien en eind juli, augustus en september kun je NPK/12-10-18 strooien.

Voor sommige gewassen is kalk goed en dat strooi je in de winter. Als het sneeuwt kalk strooien: dat smelt met de sneeuw in de grond.

Tuinbonen kunnen in het voorjaar in de grond, paprika en tomaten kunnen in de kas worden (voor)gezaaid. Voor het poten van aardappels eerst een lijn uitzetten, strepel erover, aardappels uitleggen, 30 centimeter tussenruimte uitmeten, met een schepje 15 centimeter diep in de aarde begraven en afdekken met aarde. Een voetlengte ertussen en de volgende lijn zetten. Dat is handig voor het schoffelen.

Tuinbonen: strepel, lijn, 10 centimeter ertussen, bonen erin en grond erover.

Sperciebonen, stok-en stamslabonen kunnen eind april gezaaid worden: drie bonen bij elkaar, om de 10 centimeter.

Het is beter om voor te zaaien en uit te planten bij regen.

Bietjes: lijn zetten, strepel, geultje maken met je vingers, zaad erin en aarde erop. Zodra het begint te groeien uitdunnen. Kleine bietjes zijn heerlijk!

Wortels: idem, maar voor de peen iets dieper zetten. Het is een goede gewoonte om uien naast de worteltjes te planten.

Je kunt ook een zaai bak gebruiken: potgrond aandrukken, zaaien en aarde erop. Water geven met een plantenspuit. Laat in de bak het zaad ontkiemen en verplaats de jonge plantjes later naar de tuin, op rijen en het liefst in een regenachtige periode. Zaaigoed vanuit de kas of bak moet je eerst ‘afharden’, zodat het aan de buitentemperatuur kan wennen.

Probeer ook eens bloemen te zaaien, dat geeft wat kleur aan de tuin. Bovendien zijn de insecten, die ook de bloesem van de groenten moeten bestuiven, er dol op.

Het waren nuttige tips, nu de praktijk

Kantinenieuws

Sinds 1 april (nee, het is geen mop) zijn we in de kantine begonnen met een nieuw betaalsysteem. Naast de gebruikelijke mogelijkheid om contant af te rekenen, is er nu ook de mogelijkheid om vooraf een soort strippenkaart te kopen, waarvan de consumpties kunnen worden afgestreept. Tegelijkertijd wordt het oude bonnetjessysteem – waarbij bonnetjes soms wekenlang onbetaald bleven liggen – afgeschaft.

De kaarten blijven in de kantine in een map. Je naam en datum komen erop te staan en de kantinemedewerker streept af wat je hebt gebruikt.

Het bestuur begrijpt dat niet iedereen altijd contant geld op zak heeft. Daarom is het handig om vooraf een kaart te kopen. Er zijn kaarten van 5, 10 en 15 euro, verkrijgbaar in de kantine.



Ruilkas is realiteit!

Misschien is het jullie al opgevallen maar de ruiltuin bestaat niet meer. De tuin is verhuurd. Daarvoor in de plaats hebben we een mooie, nieuwe kas aangeschaft. Deze nieuwe ruilkas staat achter de kantine.

Als je zaait heb je vaak te veel plantjes en wat je over hebt aan plantjes, kun je naar de ruilkas brengen waar je deze kunt ruilen voor andere plantjes van soorten welke je zelf niet hebt. Er staan al wat plantjes in de kas, hij raakt gestaag voller. Het is nog vroeg in het seizoen dus rustig aan.

Kom gerust eens langs om in de kas te kijken. Op woensdag en zaterdag ben ik meestal in de kantine te vinden en anders kun je altijd iemand anders van het bestuur aanschieten en vragen.

Veel tuinplezier! Ruth Heil



VOLKSTUINVERENIGING "DE GOUWEN"

Algemene ledenvergadering

De algemene ledenvergadering vindt dit jaar plaats op 1 juni 2019.

We beginnen om 14.00 uur, maar iedereen is welkom vanaf 13.30 uur.

Mocht je een agendapunt willen inbrengen, mail die dan vóór 1 mei naar: vtvdegouwen@outlook.com of met een brief aan het bestuur.

**VOLKSTUINVERENIGING
"DE GOUWEN"**

Opgericht 26 oktober 1989

Adres clubgebouw:
Tuingouw 1, 1352 GZ Almere Haven
Telefoon 06 30 688 982