

GOUWD!

**Ledenraadvergadering uitgesteld
naar 26 september**

Maatregelen Coronavirus

Volkstuinvereniging De Gouwen

Volkstuinvereniging De Gouwen
Bezoekadres: Tuingouw 1
Tel. 06 30 688 982

Opgericht 26 oktober 1989
1352 GZ Almere

Correspondentie: vtvdegouwen@outlook.com
www.degouwen.nl

Bestuur:

Voorzitter: Amy van Diest

amyschuddeboom@hotmail.com

Tel.: 06 48 345 443

rheil@xs4all.nl

Secretaris: Ruth Heil

Notulist: Selma Gordijn

1° Penningmeester: Fred Kerkhof

fjm.kerkhof@kpnmail.nl

Tel.: 036 53 182 44

2° Penningmeester: Katia Mischeri

krmischeri@gmail.com

Bestuurslid: Ton Bunck

abunck@xs4all.nl

Bestuurslid: Gerard Zegwaard

nellezegwaard@hotmail.com

Voorzitter tuincommissie: Fred Kerkhof

fjm.kerkhof@kpnmail.nl

Tuincoördinator De Wierden: Lucienne Niekoop

moksie.alesie@gmail.com

Tuincoördinator De Binnenhof: Vacant

Contactpersonen Commissies

Verkoop: Amy van Diest

Kantine en Ruilkas: Ruth Heil

Tuincontrole: Fred Kerkhof

Redactie GOUWD:

Gouwd-commissie: vtvdegouwen@outlook.com

Realisatie: EDP Drukkerij & Ontwerpers BV

Verschuiving Ledenraadvergadering!

*In verband met het coronavirus en het daarmee samenhangende
samenscholingsverbod is de ledenraadvergadering uitgesteld
naar 26 september 2020.*

Noteer de nieuwe datum alvast in je agenda.

Beste tuinders,

Ondanks dat bijna iedereen alleen maar bezig is met het Corona-virus, staat er weer een nieuw tuinseizoen voor de deur! Veel mensen zie je al druk op de tuin in de weer met het repareren van hekjes, spitten, zaaien en poten van de eerste groenten en bloemen. En natuurlijk het onvermijdelijk onkruidvrij maken van de bedden.

Kortom, er is weer een boel bedrijvigheid, zeker met een beetje zonnig weer, op de tuincomplexen. Fijn om te zien dat er al veel mensen zo druk aan het werk zijn, want volgens de reglementen moeten de tuinen op 1 april onkruidvrij zijn.

De tuincontroles zullen dus ook snel na 1 april van start gaan.

Het clubhuis met kantine, winkel annex vergaderruimte vordert langzaam. En het wordt echt fantastisch. Het ziet er erg mooi uit. Ben je al geweest om te kijken hoe het er nu uit ziet?

Vanaf 14 maart heeft het bestuur besloten om ook tussen 15.30 en 17.00 uur weer een aantal alcoholische dranken te schenken.

Ik wens iedereen een mooi en vooral oogstvol tuinseizoen!

Amy van Diest – Schuddeboom
Voorzitter



Maatregelen Coronavirus

Helaas heeft ook onze vereniging maatregelen moeten nemen in verband met het Coronavirus. Wij geven gehoor aan de richtlijnen die het RIVM iedereen oplegt. Zodra er weer ruimte komt om de maatregelen te versoepelen zullen wij ons hieraan zo snel mogelijk aanpassen.

Via de mail en via een poster op het clubgebouw hebben wij aangegeven dat de kantine niet meer open is. Op dit moment moeten wij alle contacten zoveel mogelijk vermijden, zeker omdat er binnen de vereniging veel ouderen zijn. Zij lopen het grootste risico en we kunnen het ons niet veroorloven dat wij dan degene zijn die dit hebben veroorzaakt.

Dit houdt ook in dat de toiletruimten in het clubgebouw gesloten moeten blijven. De kans op besmetting is heel groot als er niet iemand aanwezig is die na elk toiletbezoek de deur, de deurkrukken enzovoort schoonmaakt.

De geplande werkbeurten gaan in ieder geval voorlopig (zeker tot 6 april) niet door.

Voor de zekerheid hebben wij ook de Algemene Ledenvergadering van 18 april verplaatst naar 26 september 2020.

Wel bestaat de mogelijkheid om gewoon op je eigen tuin lekker in de buitenlucht aan het werk te zijn. Dit kan gewoon, je dient alleen te zorgen dat je geen dicht contact hebt met een andere tuinder. **Je dient te zorgen dat je minimaal 1,5 meter bij een ander vandaan blijft.**

De winkel zou gewoon open kunnen blijven, maar het heeft weinig zin om daar dan hele woensdagen en zaterdag te wachten tot er iemand komt. Dus, mocht je wat nodig hebben dan kun je me bereiken via de mail amyschuddeboom@hotmail.com of via mijn mobiele telefoonnummer 06 483 454 43 en kunnen we even wat afspreken.

Met vriendelijke groeten, namens het bestuur,

Amy van Diest-Schuddeboom,
voorzitter

Verbouwing clubhuis, kantine en winkel

Nu het nieuwe clubhuis helemaal is ingericht, was het tijd voor het laatste deel; het winkeltje.

Er is ontzettend hard gewerkt om ervoor te zorgen dat de winkel op tijd voor het nieuwe zaaiseizoen open kon gaan. De verkoop kon uiteindelijk op 14 maart van start gaan. Het is nog niet helemaal klaar, er moet best nog het een en ander gebeuren, maar we kunnen het zo wel in gebruik nemen.

Het aanbod in de winkel is over het algemeen vergelijkbaar met voorgaande jaren. Er zijn wel een paar artikelen, die nauwelijks verkocht werden, uit het assortiment gehaald. Via de enquête hebben we veel verzoeken gekregen om ook biologische zaden te gaan verkopen. Daarom is het assortiment uitgebreid met een nieuwe leverancier die deze zaden in een grote verscheidenheid aanbiedt. Inmiddels zijn de zaden, pootuien en aardappelen binnen en hebben de meeste leden hun bestellingen al opgehaald.



Werkbeurten

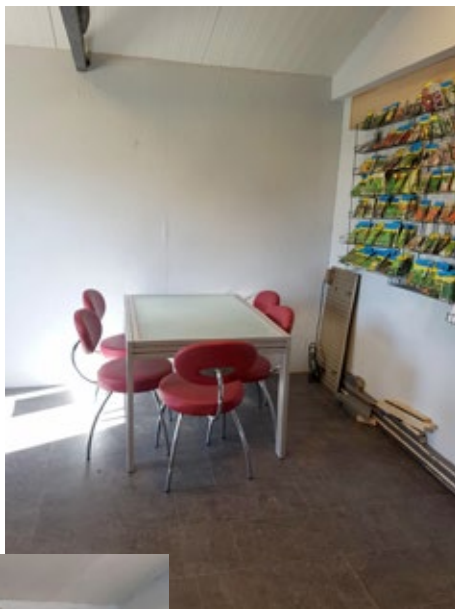
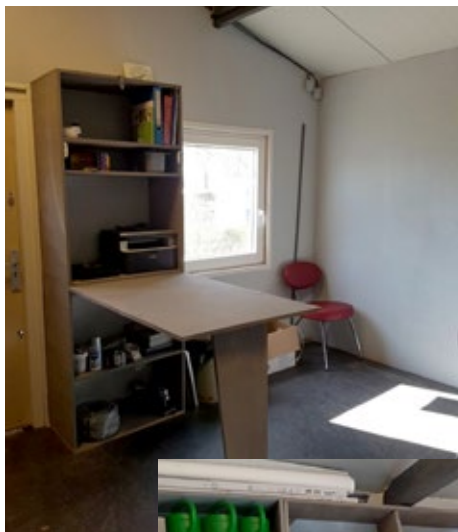
In april 2020 begint een nieuwe cyclus van (verplichte) werkbeurten. Het nieuwe schema zal ruim van tevoren worden aangekondigd in de Gouwd, in de kantine en op de website.

Heb je een persoonlijke vraag of opmerking ten aanzien van de werkbeurten? Stuur dan een mail naar vtvdegouwen@outlook.nl

Vervolg, Verbouwing clubhuis, kantine en winkel

Omdat we maar een kleine vereniging zijn, kunnen we natuurlijk niet alles uitgebreid op voorraad hebben en hebben we keuzes moeten maken. Dat houdt bijvoorbeeld in dat we biologische pootuitjes verkopen in plaats van gewone. Deze zijn wel iets duurder, maar een groot deel van de leden heeft ons hierom verzocht. Daarnaast werden de prijzen afgerond naar hele getallen, bij het ene product is het iets duurder geworden, bij het andere iets goedkoper.

Zo ziet de winkel, annex vergaderruimte, er op dit moment uit.



Bosschages beschadigd

Rond het tuincomplex De Gouwen liggen verschillende soorten bosschages. We hebben beukenhaagjes en een Zeeuwse haag. Deze bosschages moeten ervoor zorgen dat de tuinen een beetje beschermd worden. Als de tuinen niet makkelijk toegankelijk zijn, wordt er ook minder meegenomen of vernield.

Nu blijkt regelmatig dat er door deze hagen heen gelopen en/of gefietst wordt. Dit is absoluut niet de bedoeling. Onlangs zijn er zelfs boompjes uitgetrokken en omgezaagd uit het bosschage bij platform D.

De tuincommissie doet er alles aan om te zorgen dat het bosschage zo dicht mogelijk blijft.

Inmiddels hebben we de gaten (meer dan 15) weer opgevuld met nieuwe aanplant en er zullen nog meerdere nieuwe struiken geplant worden binnenkort.

Als er gaten in het bosschage ontstaan, is het voor wandelaars heel plezierig om hun hond dwars door de tuinen heen uit te laten.

Wij willen dat graag zo veel mogelijk beperken en vragen dan ook om je medewerking hierbij.

Maak dus voortaan alsjeblieft gebruik van het bestaande pad langs en tussen de tuinen om je tuin te betreden, en doe dit niet door het bosschage!!



Voorjaar!

Tekst: Nelleke van den Boom



Na zoveel regen zal in Nederland de grondwaterstand wel op het oude niveau zijn... Het leek wel of er geen eind kwam aan de wind en regen. Op ons complex zijn veel schuurtjes en andere bouwsels aan de wind ten onder gegaan. Uithuilen en opruimen maar. Vol goede moed de boel opruimen en de grond klaarmaken voor het nieuwe tuin seizoen. Compost verspreiden en onkruid verwijderen.

Er is werk voldoende nu; sla zaaien en niet te vergeten de tuinbonen en capucijners voortrekken in een zaaibak, ver weg van de duiven. Zet alvast een stuk hoog gaas neer voor de capucijners en maak een plantbed gereed voor de tuinbonen. Hoe staat de knoflook erbij? Koester deze, want door het coronavirus komt er geen knoflook uit China dit jaar. Dat is maar goed ook, want deze knoflook is niet zo lekker en onhandig. De Chinese bollen bestaan niet uit tenen, maar hebben slechts een bol.

Eigen kweek is het lekkerst, maar dat weten wij echt wel.

Knip lelijke takjes uit de kruiden af en scheur waar nodig de bieslook doormidden. Thijm en rozemarijn pas knippen na de bloei. De lavas kan doormidden gestoken worden, want deze plant groeit zo snel dat halveren ieder voorjaar een must is.

Bindt de zomerframbozen goed vast aan het hekwerk en knip de herfstframbozen helemaal bij de grond af. Als je een liefhebber van bloemen bent, is het goed om vaste bloemen in dit jaargetijde te liften en doormidden te steken en op een andere plek uit te planten. Beetje compost erbij en de planten zullen het weer goed doen.

Bijna bloeit het daslook. Ga eens kijken in het Beginbos, daar zijn velden vol. Een prachtig gezicht. In de moestuin is daslook een geweldig kruid. Het smaakt licht naar ui en knoflook. Pluk een paar blaadjes, rol deze op en snijd in dunne reepjes voor in de sla. De plant is momenteel goed zichtbaar, maar deze zal snel afsterven om op krachten te komen voor het nieuwe jaar.

Bloemkool/Broccoli pancake (8 stuks ongeveer)



Ingrediënten

- 150 gr bloemkool of broccoli in kleine stukjes gehakt of kant en klare bloemkool of broccoli rijst
- 2 eieren
- 120 gr speltbloem
- 2 theelepels kurkumapoeder
- 2 teentjes knoflook, geperst
- 2 dl melk
- 1 theelepel bakpoeder
- Zout/peper
- Olijfolie om in te bakken



Bereiding

Meng de bloem, eieren, melk, bakpoeder en zout tot een glad beslag.

Voeg de bloemkool of broccoli rijst toe en breng het beslag op smaak met kurkuma, peper en zout

Doe wat olijfolie in een pan en schep met een lepel porties beslag in de pan, druk ze met de lepel een beetje plat en bak de pancakes goudbruin aan beide kanten. Als ze bruin zijn leg je ze even op keukenpapier zodat ze wat kunnen uitlekken van de olie.

Leg de pancakes op een bakplaat en bak ze eventueel nog in de oven om na te garen, voor zo'n 4 minuten op 180°C. Dan worden ze iets knapperiger.

Heerlijk met bijvoorbeeld sla, rucola en een (gebakken) eitje.

Eet smakelijk!



Verhoging van de borg

Het bestuur wil voorstellen om de borg op te trekken naar een bedrag van € 100 per huurder.

Als vereniging hebben wij regelmatig te maken met tuinders die hun tuin opzeggen. De meeste tuinders hebben een bedrag van € 50 betaald als borg. Dit bedrag krijgt de tuinder terug als deze zijn/haar tuin netjes en opgeruimd heeft achtergelaten.

Helaas moeten we constateren dat er regelmatig leden zijn die voor € 50 de tuin niet achterlaten zoals is afgesproken. Dat houdt dan in dat de tuincommissie deze tuinen moet opruimen en leegmaken voor een nieuwe huurder. Daarnaast zijn er nog maar weinig vrijwilligers om dit te kunnen doen.

We hopen dat we dit probleem kunnen oplossen door de borg te verhogen naar € 100 per huurder.

Het is de bedoeling dat alle huurders deze verhoging, eventueel in twee delen betalen. In 2020 het eerste deel (€25) en in 2021 het tweede deel (€25). Ook leden die nog een lagere borg dan € 50 hebben betaald, zullen worden opgetrokken naar € 100.

Deze verhoging geldt voor de complexen De Wierden en De Gouwen.

De tuintjes op het complex Binnenhof zijn zo klein dat een borg van €100 buiten proportie is.

Staan jouw nummerpaaltje goed?

Tijdens de tuincontroles komen we af en toe tuinpaaltjes tegen die niet op de juiste plek in de tuin staan of overwoekerd zijn met planten of onkruid. In de statuten staat vermeld dat de tuinpaaltjes voorin de tuin moeten staan, dicht tegen het hek, en dat ze vooral zichtbaar goed zichtbaar moeten zijn.

Geneeskrachtige kruiden in de tuin

Munt

Tekst: Ton Bunck

Niets is leuker dan een hoekje van je moestuin in te richten als kruidentuin. Kruiden zijn niet alleen heerlijk in gerechten of thee, ze hebben vaak ook bloemen waar je vlinders en insecten een plezier mee doet. Veel kruiden hebben bovendien een geneeskrachtige werking. Deze keer: munt.

Deze keer: **Munt**

Munt is een meerjarige plant die behoort tot de lipbloemenfamilie of lamiaceae. Er zijn veel verschillende soorten munt die je probleemloos in je moestuin kunt kweken; pepermint, appel- of witte munt, akkermunt, wollige munt, watermunt, groene munt of Marokkaanse munt



De plant is de laatste jaren steeds populairder geworden vanwege de bekende muntthee. Wat velen niet weten is dat je de geurige blaadjes ook in allerlei salades en gerechten kunt verwerken en dat de plant medicinale en andere nuttige eigenschappen heeft. Zo houd je er muggen mee op afstand, maar ook plaagdieren als kevers, vlooien, mieren, vliegen, bladluizen en witte vliegen.

Waar moet je je munt planten?

Munt is een gemakkelijke plant: hij houdt van koele, vochtige plaatsen, maar ook van zon. Waar je rekening mee moet houden is dat munt zich als onkruid gedraagt: als je niet oppast gaat hij woekeren en duikt hij overal in de tuin op. Daarom is het handig om je plant met pot en al in de grond te houden. Zo voorkom je dat de wortels verder gaan uitwoekeren.

Medicinale eigenschappen

Munt heeft vele medicinale toepassingen. Zo heeft het een ontstekingsremmende, pijnstillende en kalmerende werking en helpt het om problemen met de spijsvertering, zoals verstopping, windrigheid en buikpijn, te bestrijden. Daarnaast helpt het tegen menstruatiepijnen en angstgevoelens. Wil je rustig slapen? Drink dan muntthee voor je naar bed gaat!





Opening clubhuis

Op 28 december 2019 is ons nieuwe clubhuis op feestelijke wijze in gebruik genomen.

Met een hapje, een drankje en een mooie tombola werd het jaar afgesloten. Iedereen vermaakte zich opperbest.

Moestuinkalender april en mei

Wat is er in de lente in de tuin te doen aan werkzaamheden? Wij zetten de belangrijkste klussen voor je op een rij.

April

Deze maand ben je vooral bezig met zaaien, poten en het uitplanten van de plantjes die je binnen hebt opgekweekt. Heb je niet voorgekweekt, dan kun je in tuincentra nu ook volop kruiden- en groenteplantjes kopen. Kijk ook eens in de ruilkas of hier misschien iets van je gading bij zit.

Laat de plantjes minimaal een week aan de buitentemperatuur wennen voordat je ze uitplant. Zet ze op een beschutte plek en haal ze 's avonds naar binnen. Blijf deze maand ook goed het onkruid in het zaaibed wieden. Neem ook alvast maatregelen tegen luis en ander ongedierte, zoals netten en kraagjes om de jonge plantjes te beschermen.

Planten of zaaien

In april valt er een hele variatie aan groenten te zaaien: diverse slasoorten, broccoli, kervel, rode kool, koolrabi, maïs, peterselie, knolselderie enzovoort. Dit is ook de maand dat de aardappels de grond in kunnen.

Oogsten

Er valt nu natuurlijk nog weinig te 'halen' uit de tuin. Aan het eind van de maand is er misschien al wat snijsla gereed.

Mei

Als het goed is, heb je het meeste van het zaai- en pootwerk achter de rug. Maak je geen zorgen als je iets vergeten bent, je hebt nog meer dan genoeg tijd. Half mei zijn de zogenoemde 'ijsheiligen' achter de rug. Dat betekent dat er nauwelijks nog nachtvorst is, en alles gezaaid en geplant kan worden.



Planten of zaaien

Kwetsbare planten, zoals tomaten, pepers en aubergines, kunnen in de kas, in de volle grond of in speciale kweekzakken, worden geplant. Houd ze nog een paar weken in de kas voordat je ze buiten uitplant. Als je (sier)erwten of tuinbonen hebt gezaaid of geplant, bedenk dan dat deze een steun nodig hebben in de vorm van een stokje, hekwerk of gaas.

In deze maand kan er dus nog volop gezaaid worden. Denk aan broccoli, sla, radijsjes, rucola, spinazie, bietjes, late erwten en wortelen. Zaai sperziebonen, courgettes, komkommers meloenen en maïs pas in de volle grond wanneer er absoluut geen nachtvorst meer komt.

Oogsten

Vanaf half mei kun je ook al de eerste zaken oogsten, zoals kropsla, spinazie, tuinkers, kervel, peterselie en rapen.



Andere klussen in mei

In deze tijd zijn gewassen als kool, pastinaak en wortelen nog steeds kwetsbaar voor ongedierte. Het is dus zaak deze zo goed mogelijk te beschermen, bijvoorbeeld met insectengaas of vliesdoek. De koolvlieg is actief van midden april tot eind mei, net als ajuin en wortelvlieg.

Dit is ook de tijd dat de ongelijke en vaak ondankbare strijd tegen het overal opkomende onkruid begint. Met geregeld schoffelen kom je al een heel eind en voorkom je dat je echte planten overwoekerd raken. Maak niet de fout door uitgetrokken onkruid op je composthoop te gooien. Stop het liever in een vuilniszak en leeg die thuis in de groene kliko.

VOLKSTUINVERENIGING "DE GOUWEN"



Omslag: **Bernagie** (*Borago officinalis*),
ook vaak komkommerkruid genoemd