

GOUWD!

Ophokplicht Pluimvee i.v.m
de Vogelgriep
Zaden en Aardappelen 2021
Covid 19 velt Nieuwjaarsreceptie

Het bestuur van V.T.V. De Gouwen
wenst al haar leden

– ondanks de corona-perikelen –
toch alvast heel fijne feestdagen toe
en een voorspoedig en vooral
gezond 2021!

Momenteel vindt het bestuur het niet
verantwoord een bijeenkomst te organiseren.

Zodra de mogelijkheid daar is zullen wij in
2021 een gezellig en verantwoord samenzijn
organiseren!

VOGELGRIEP !!!

*In verband met de vogelgriep zijn
pluimveehouders op onze tuincomplexen
verplicht per 29 oktober 2020 hun dieren af
te schermen tot nader bericht hier omtrent.*



Beste tuinders,

Ondanks de coronaperikelen zijn we inmiddels in de herfst beland. Op de tuin staat nog wel wat groenten, maar niet heel veel meer, en is het voor de tuinders de tijd om te kijken naar het repareren van afrastering, hekken en dergelijke. De tuincommissie neemt dit dan ook mee in haar tuincontroles en wordt er gekeken of de hekken, palen en afrasteringen gerepareerd zouden moeten worden. De tuincommissie zal leden een bericht sturen via de mail of, indien je geen mail kunt ontvangen, via een briefje.

Verder is helaas door de nieuwe coronamaatregelen de kantine wederom gesloten. Wel kunnen er nog werkbeurten gedaan worden. Omdat het natuurlijk niet handig is om hele woensdagen en zaterdag te wachten tot er mensen komen, laten we weten dat wij zowel op woensdag als op zaterdag er in ieder geval zijn tussen 10 uur en 14 uur. Wil je toch graag op een andere tijd gebruik maken van de mogelijkheid om je werkbeurt te doen of spullen aan te schaffen in de winkel, neem dan even contact op en kijken we met elkaar wat er zou kunnen.

De mail omtrent de perenbomen is door veel leden goed ontvangen en de perenbomen worden ook met veel plezier uitgedeeld en opgehaald. We zijn blij dat we door Stad en Natuur geïnformeerd werden dat we een 40-tal bomen konden ophalen voor onze leden. De vereniging zelf heeft er ook een aantal gekregen om de omgeving aan te kleden. Wij hebben op de plek waar vroeger de stort was zes perenbomen aangeplant. We hopen dat de bomen het bij iedereen goed gaan doen.



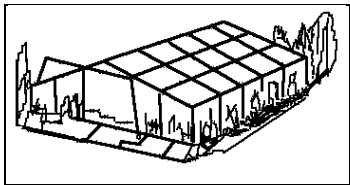
Er is een mail rondgestuurd over de stemming ten behoeve van de Algemene Ledenvergadering waarin wordt aangegeven dat het bestuur nog een antwoord zal geven als het een en ander verder is uitgezocht. De kascommissie is gevraagd om de stembiljetten te controleren. Binnenkort krijgt ieder lid hierover bericht.

Regelmatig wordt er door verschillende tuinders plantenafval gestort tussen de bosschages, die er dan door de vrijwilligers weer uitgehaald moet worden. Lieve mensen, wil je alsjeblieft je persoonlijke tuin- en plantenafval op je eigen composthoop gooien of in vuilniszakken afvoeren? Je kunt het afval in je eigen huisvuilcontainer weggooien of wegbrengen naar het recyclingperron. Een inwoner van Almere mag zijn afval daar gratis storten. De vereniging kan helaas geen afval van welke aard dan ook meer wegbrengen naar het recyclingperron. Daar moet de vereniging voor betalen!

Wederom dus aan jou als tuinder het dringende verzoek om te zorgen dat de tuinen, bosschages en de aangrenzende paden er verzorgd blijven uitzien.

Vast bedankt!

Amy van Diest – Schuddeboom - voorzitter



Brief leden corona en ledenvergadering oktober 2020

Betreft: nadere informatie over de schriftelijke stemming inzake de ledenvergadering van september jl.

Beste leden,

Graag willen wij jullie informeren over de gang van zaken rondom de schriftelijke stemming inzake de ledenvergadering die plaats zou vinden op 26 september a.s. Door de corona is het anders verlopen dan we normaal gewend zijn. Het bestuur heeft geprobeerd aan alles te denken en het in deze coronatijd zo goed mogelijk op te lossen.

Op dit moment zijn we nog bezig met de verwerking/uitwerking van de opmerkingen die een aantal leden hebben gemaakt ten aanzien van de financiële verantwoording en de stemmings onderwerpen. Het gaat om de hieronder genoemde punten,.

1. Er zijn door 2 leden opmerkingen gemaakt over de balans en het bestuur kan zich goed vinden in deze opmerkingen. Wij zullen in ieder geval de balans opnieuw presenteren met de meegenomen opmerkingen.
2. Daarnaast is er in de resultatenrekening een bedrag dubbel meegenomen.
3. Het niet voor iedereen duidelijk is waarom er een voorstel is gemaakt om de verzekering in eigen beheer te gaan organiseren.
4. Het blijkt dat het niet iedereen duidelijk was waarom de borg voor iedereen verhoogd zou worden van € 50,= naar € 100,= en/of een huurverhoging.
5. Verder is er geconstateerd dat er vormfouten zijn gemaakt met andere woorden het bestuur is afgeweken van de statutair vastgelegde procedures inzake de ledenvergadering. Dit is onder andere het geval inzake de kascommissie en het aftredende bestuursleden en de commissies die benoemt dienen te worden

Wij hebben een 30 tal stemmingsformulieren ontvangen en de opmerkingen hierin verwerkt. Deze zullen samen met een toelichting van het bestuur binnenkort aan de huidige kascommissieleden overhandigd worden. De kascommissie kan dan zijn goedkeuring met eventuele opmerkingen afgeven aan het bestuur. Daarna zal het bestuur de leden informeren over alle hierboven genoemde punten met de uitwerking en opmerkingen van de kascommissie erbij.

Inmiddels hebben we door de vernieuwde coronaregels weer de kantine moeten sluiten. Dat houdt dus ook in dat er op de woensdagen geen mensen in de kantine zijn. Op de zaterdagen zullen we proberen met een aantal wel aanwezig te zijn om te zorgen dat leden hun werkbeurt kunnen doen. Natuurlijk is het altijd mogelijk om een afspraak te maken (op woensdag) met een van ons als je iets nodig hebt uit de winkel, of gereedschap om een werkbeurt te doen. Wij zullen dit zo goed mogelijk proberen te organiseren.

Wij hopen op jullie medewerking!
Met vriendelijke groeten, namens het bestuur,

Amy van Diest-Schuddeboom, voorzitter.

Geneeskrachtige kruiden in de tuin

Vijf-in-één-kruid (*Coleus amboinicus*)

Niets is leuker dan een hoekje van je moestuin in te richten als kruidentuin. Kruiden zijn niet alleen heerlijk in gerechten of thee, ze hebben vaak ook bloemen waar je vlinders en insecten een plezier mee doet. Veel kruiden hebben bovendien een geneeskrachtige werking. Deze keer: Vijf-in-één-kruid.

Tekst: Ton Bunck

Vijf-in-één-kruid is een vlezige, aromatische plant uit de lipbloemenfamilie. Het combineert de geur en smaak van vijf kruiden: oregano, marjolein, tijm, komkommerkruid en munt, vandaar de naam. Het is inmiddels ingeburgerd in alle tropische gebieden van de wereld. Hieruit kun je concluderen dat dit geen vaste tuinplant is: 's winters moet hij de kas of het huis in (op de vensterbank) om te overleven. Verder is het een kruid met talloze culinaire en medicinale toepassingen. De plant is heel gemakkelijk te stekken en groeit snel, mits hij warm genoeg staat.



In de keuken

Vijf-in-één-kruid heeft een sterke smaak, daarom kun je het prima verwerken in vleesgerechten, vooral stoofschotels van rund-, lams- en hertenvlees. Daarnaast is het heerlijk in pastaschotels en salades.

Medicinale eigenschappen

De dikke, harige bladeren van deze plant worden over in tropische landen, waaronder India, Indonesië en Brazilië, vooral gebruikt tegen verkoudheid en een verstopte neus, maar ook tegen talloze andere aandoeningen zoals malaria, bronchitis, kolieken, epilepsie en huidinfecties. In vijf-in-één-kruid

zit thymoquinone, een stofje met ontstekingsremmende kwaliteiten. Daarom is het kruid in veel internationale onderzoeken genoemd als ontstekingsremmer. Daarnaast zitten er veel fytonutriënten in de dikke, vlezige bladeren, met onder meer vochtafdrijvende eigenschappen. Hiermee kun je bijvoorbeeld artritis, artrose en jicht tegengaan.

Pompen slaan !

Het heeft even geduurd, maar er is weer materiaal om pompen te kunnen slaan. De wachttijd had vooral te maken met het feit dat we niet alle pomponderdelen bij dezelfde leverancier konden bestellen. Het was een ware zoektocht, maar het is allemaal in orde gekomen.

Het slaan van de pompen doen we met een aantal vrijwilligers en daar zijn we echt een hele zaterdag mee bezig, van 's morgens vroeg (8.00 uur) tot laat in de middag (18.00 uur). En dan moet alles wel mee zitten natuurlijk!

Het plaatsen van een handzwengelpomp, inclusief alle onderdelen, kost op dit moment €450,- en een pomp die geschikt is voor gemotoriseerd gebruik €550,-.

Heb je interesse in een pomp?
Meld je dan bij Fred of Amy, dan kan er een moment gepland worden in het nieuwe jaar.



Snoeiafval

Ingezonden stukje van een vrijwilliger

Ik ben bijna klaar met het snoeien van de struiken vlakbij de kantine van het volkstuincomplex. Het was een hele klus, om dit gedeelte weer een beetje toonbaar te maken. Het was lange tijd ontsnapt aan de snoeischaar, maar het moest er ditmaal aan geloven. Wat een snoeiafval leverde deze actie op!

Nu nog het afvoeren van al dit groenafval. Ik had het op twee grote hopen neergelegd, en zou het met de kruiwagen naar de bladkorf brengen, die in de woonwijk staat.



Toen ik het afval wilde afvoeren, lag er tot mijn stomme verbazing nog een berg snoeiafval bij! Hoe kan dit nou? Wie doet dit nou? Ik vroeg mij af, als je zelf snoeit, dan neem je het snoeiafval toch gewoon mee naar huis en gooi je het thuis weg? En leg je het toch niet neer bij een ander!? Of denk je dat de kaboutertjes (lees vrijwilligers) het vanzelf opruimen?

Weet je, ik doe dit vrijwillig, klusjes op de volkstuin, maar elke keer de rotzooi van een ander opruimen, dat werkt erg demotiverend. En het plezier gaat er ook snel van af! Dus gooi afval, of het nou van het snoeien of van iets anders is, niet neer op het volkstuincomplex, maar gewoon bij je thuis in de KLIKO. Dan blijft het complex er fantastisch mooi uitzien.

Vriendelijk dank voor de moeite!

Mieke Steevens,
vrijwilligster V.T.V. de Gouwen

De tuinder aan het woord

Deze keer een interview met Cees van Bochove, coördinator van de Stichting Voedselbank Almere (VLA). De VLA is tuinder op het complex De Wierden en huurt daar een groot aantal vierkante meters.

Tekst: Amy van Diest - Schuddeboom



Eerst wat algemene zaken over de VLA. Het doel van de stichting wordt als volgt omschreven; Het VoedselLoket Almere (VLA) heeft als doel mensen, die door financiële nood niet kunnen voorzien in hun basisbehoeften, zo snel mogelijk weer financieel zelfstandig te maken door, in samenwerking met professionele hulpverleners, een financieel hersteltraject in te zetten en ondertussen de mensen te ondersteunen met levensmiddelen, kleding, speelgoed en ondersteuning in de vorm van gratis aanbod en advies.

Om deze doelstelling waar te maken heeft VLA de beschikking over een supermarkt waar cliënten hun basisboodschappen kunnen doen. Daarnaast is er een kledingwinkel voor kinderen en volwassenen en een voedseltuin waarop biologische groenten en fruit worden verbouwd.



Hoe is de voedseltuin ontstaan?

Het eerste idee voor een voedseltuin voor de VLA stamt uit 2013. Vrijwilligers gingen in overleg met de gemeente om ergens een stuk grond te krijgen van ongeveer 2000 m². Het overleg verliep nogal stroef en er kwam geen enkel haalbaar voorstel vanuit de gemeente. Om toch te starten met het project, kwam in 2014 als alternatief een stuk grond ter beschikking bij VTV De Gouwen. Dit stuk moest De Gouwen afstaan voor de ontwikkeling van een deel van het nieuwbouwproject De Laren. De termijn zou ca. 3-5 jaar zijn. Het betrof zo'n 600 m².

Met een aantal vrijwilligers werd enthousiast begonnen en met behulp en medewerking van het bestuur en andere vrijwilligers van VTV De Gouwen werden al snel de eerste groenten geoogst en in de winkel van de VLA aan de klanten verstrekt.

Veel eerder dan vooraf was aangenomen, moest het lapje grond echter weer vrijgemaakt worden. Wederom ging de VLA in overleg met de gemeente, maar dit leidde nog steeds niet tot een mogelijke definitieve locatie. Hierdoor ontstond er een probleem voor de voortgang van de VLA voedseltuin.

In overleg met het bestuur van VTV de Gouwen bleek dat op de locatie De Wierden diverse tuinen niet verhuurd waren. Besloten werd deze vrije tuinen toe te kennen aan de VLA. Al snel breidde het grondgebied zich uit tot 1200 m², verspreid over het hele complex De Wierden.

In de afgelopen jaren is de grond intensief bewerkt en is er daarnaast een fruittuin ingericht met appel-, peren-, pruimenbomen en bessenstruiken. Voor de klanten van de VLA zijn er in de afgelopen jaren de meest voorkomende groenten gekweekt, zoals prei, bieten, tuinbonen, sperziebonen, pompoenen, courgettes, enzovoorts

De VLA maakt gebruik van voorgetrokken plantjes die via een groothandel worden aangeschaft en voorgekweekt in de ruilkas van VTV De Gouwen.

Tot voor kort was de winkel van de VLA alleen op de woensdag, donderdag en vrijdag open. Hierdoor was het kweken van bladgroentes niet rendabel, omdat de winkel (in een bedrijfsruimte) niet over een koeling beschikt. Maar sinds april dit jaar maakt naast het Voedselloket ook de Voedselbank onderdeel uit van het geheel.

Dit heeft de mogelijkheid geschapen om nu elke werkdag in de ochtenduren open te zijn en elke tweede zaterdag van de maand. Dat betekent dat we voor het komend seizoen ook weer bladgroentes gaan kweken.

Wie doen al dat werk?

Er wordt gewerkt met een groep van circa tien vrijwilligers, met de beschikbaarheid per week variërend van 2 tot 8 uur per week. Op dit moment staan er nog diverse wintergroenten in de grond, waaronder spruiten, bieten, prei en knolselderij en wordt de rest van de grond weer winterklaar gemaakt. Ook dit jaar zal er weer een behoorlijke hoeveelheid compost worden aangeschaft, voor een groot deel gesponsord tegen een relatief laag tarief, en over de grond worden verspreid. Hierbij wordt geprobeerd door middel van onder andere permacultuur de grond te verbeteren.





Natuurlijk is er in bepaalde periodes man-/vrouwkracht nodig om pieken in het seizoen op te vangen. Denk aan oogsten, compost verspreiden en het tegengaan van het voortdurende groeiende onkruid. Ieder jaar wordt getracht de vrijwilligersgroep uit te breiden, maar die kan ook weer niet te groot worden. We proberen de sociale samenhang, die ook een belangrijke rol speelt, zoveel mogelijk te waarborgen.



Als groep vrijwilligers voelen wij ons erg thuis binnen de VTV De Gouwen. De VLA waardeert de ondersteuning en mogelijkheden die ons door de vereniging worden geboden enorm.

Vanuit het bestuur en de kantine is er regelmatig contact met Cees. We leveren via de winkel de meeste zaden en andere tuinspullen aan de VLA. De VLA zaait deze in de ruilkas voor en regelmatig worden de plantjes opgehaald om te worden uitgepoot op de tuinen in De Wierden.



Tijdens deze contactmomenten is het altijd fijn om even met elkaar van gedachten te wisselen over de dingen die er plaatsvinden, maar ook over het weer.

Het is fijn om te zien dat er altijd een groot enthousiasme is bij de vrijwilligers van de VLA. Dit enthousiasme bereikt zijn hoogtepunt op het moment dat er kisten vol geoogste groenten naar de VLA-winkel worden getransporteerd.



Dan zien wij een zeer trotse coördinator!!

We gaan ervan uit dat onze samenwerking nog lang zal duren

Groene kool-stamppot

Benodigdheden

- ½ groene kool in dunne reepjes gesneden
- 1 grote ui, grofgesneden
- 500 gram aardappelen, geschild
- Olijfolie
- Scheutje melk
- Klontje boter
- Snufje nootmuskaat of foelie
- Peper en zout



Bereiding

Kool heeft de vervelende eigenschap dat als je hem te lang kookt, er een vervelende geur vrijkomt.



Koken heeft nog een nadeel: bij het afgieten verdwijnen een hoop waardevolle voedingsstoffen met het kookvocht door het afvoerputje. Door de kool te wokken voorkom je vervelende geurtjes en blijven alle voedingsstoffen bewaard.

Schil de aardappelen en breng ze in een laag water met wat zout aan de kook.

Snijd ondertussen de groene kool in fijne reepjes/stukjes. Schil de ui en snijd deze in stukken die net zo groot zijn als de groene kool.

Verhit een laagje olie in een wok op een groot vuur. Roerbak de ui en groene kool tot de ui glazig en goudbruin is.

Giet na 20 minuten de aardappelen af en gooi de inhoud van de wok erbij, samen met een klontje boter, eventueel een scheutje melk en de nootmuskaat en peper. Stamp alles met een stamper door elkaar tot een grove stamppot.



Eet smakelijk!

In augustus en september hebben we weer een uitzonderlijke hitteperiode meegemaakt. Ik moet zeggen dat de meeste groenten deze droogteperiode goed hebben doorstaan. De oogst van de tuinbonen was zeer goed, terwijl meestal de zwarte luis bij een dergelijke warmte de overhand neemt. Goede opbrengst dus. Hetzelfde geldt voor de sperziebonen: tot eind september kon er geoogst worden. Trouwens, de moestuin was de afgelopen weken een grote groentekraam. Pompoenen, courgettes en heel veel kruiden.

De kolen staan er nog prachtig bij en groeien als spreekwoordelijke kool. De duiven hebben ook de tijd van hun leven. Zo hebben zij de rode koolplanten flink aangevreten. Over iedere koolplant moet een stuk gaas.

Op het laatste moment heb ik toch nog een paar nieuwe rode koolplanten gekocht, maar deze groeiden een beetje vreemd. Na een tijdje bleek dat het geen gewone rode kolen waren, maar rode koolrabi... Echt heel wat anders. Bij de verkoper van de planten is een en ander verwisseld. Gelukkig staan er nog wel een paar rode kolen op het land en gaan we maar weer eens koolrabi eten.



Wat kunnen we nog uitzetten en zaaien op de tuin? Veldsla kan gezaaid worden en winteruien geplant. Vergeet ook vooral niet andijvieplanten neer te zetten, voor de overheerlijke stampopot rauwe andijvie! Verder staat de komende tijd in het teken van onkruid wieden en oude, afgedragen zomerframbozen tot op grond wegnippen en weer aanbinden aan het hekwerk. Kortom, er is nog best veel werk te doen...

Staat jouw nummerpaaltje goed?

Tijdens de tuincontroles komen we af en toe tuinpaaltjes tegen die niet op de juiste plek in de tuin staan of overwoekerd zijn met planten of onkruid. In de statuten staat vermeld dat de tuinpaaltjes voorin de tuin moeten staan, dicht tegen het hek en dat ze vooral goed zichtbaar moeten zijn.



Afvoeren van afval en snoeihout

Als er op de vereniging werkbeurten gedaan worden, brengt dat ook restafval en snoeiafval met zich mee.

De vereniging kan geen afval laten ophalen door de gemeente en het kan ook niet elke keer door dezelfde persoon weggebracht worden. Bij het recyclingperron wordt de auto en aanhanger herkend en dan moet de vereniging betalen om ons vuil te mogen afvoeren.

Een vereniging wordt namelijk gezien als een bedrijf en voor bedrijven is het dumpen van welk afval dan ook, niet gratis.

Dit is de reden waarom wij aan eenieder vragen om in ieder geval het eigen rest- en tuinafval af te voeren. Maar het ook fijn is als het afval van de werkbeurt door de mensen zelf wordt weggebracht.

Tot half november staan er nog bladkorven in de wijk om snoeihout kwijt te kunnen. Ook is het mogelijk om de kleine aanhanger te gebruiken. Wij vragen een kleine vergoeding van € 5,- indien je voor jezelf restafval of tuinafval weg wilt brengen. Het geld wordt gebruikt om deze aanhanger te onderhouden.

2021



VAN DER WAL
SINCE 1922 HOOGEVEEN

Ook Tuinwinkel
Zie www.tuinwinkelvandervan.com



GARANT[®]
zaden

U zaait
het beste
U oogst
het beste

2021

www.garantzaden.nl



Zaden en Aardappelen 2021

De Zaden catalogus en Pootaardappelenlijst 2021 van VAN DER WAL en van GARANT met de bijbehorende bestellijsten liggen vanaf nu in de kantine en zijn ook via onze website beschikbaar, <https://degouwen.nl>

Als we als vereniging (dus met elkaar) voldoende bestellen krijgen we 10% korting bij beiden leveranciers.

Je kunt de Zaden- en Pootaardappelen bestellijst(en) inleveren en je goede voornemens en wensen uitwisselen voor 2021 met je medetuinders tot en met 20 december 2020. Indien de kantine gesloten is dan graag inleveren via de brievenbus s.v.p.



Volkstuinvereniging "De Gouwen"

Bezoekadres

Correspondentie

Bestuur

Voorzitter

Secretaris

Notulist

1^e Penningmeester

Bestuurslid

Bestuurslid

Voorzitter

Tuincommissie

Tuincoördinator

De Wierden

Tuincoördinator

De Binnenhof

Contactpersonen Commissies

Verkoop

Kantine en Ruilkas

Tuincontrole

Redactie Gouwd-commissie

Realisatie

Opricht 26 oktober 1989

Tuingouw 1 - 1352 GZ Almere

Tel. 06 30 688 982

vtvdegouwen@outlook.com

www.degouwen.nl

Amy van Diest

amyschuddeboom@hotmail.com

Tel.: 06 48 345 443

Ruth Heil

rheil@xs4all.nl

Selma Gordijn

Fred Kerkhof

fjm.kerkhof@kpnmail.nl

Tel.: 036 53 182 44

Ton Bunck

abunck@xs4all.nl

Gerard Zegwaard

nellezegwaard@hotmail.com

Fred Kerkhof

fjm.kerkhof@kpnmail.nl

Lucienne Niekoop

moksie.alesie@gmail.com

Caroline Kouwe

caauwe1958@gmail.com

Amy van Diest

Ruth Heil

Fred Kerkhof

vtvdegouwen@outlook.com

EDP Drukkerij & Ontwerpers BV

VOLKSTUINVERENIGING "DE GOUWEN"

