

GOUWD

Jaargang 33, juni 2022 – nr, 2.



Volkstuinvereniging De Gouwen *Opgericht 26 oktober 1989*

Bezoekadres:

Tuingouw 1 1352 GZ Almere
Tel. 06 30 688 982

Correspondentie:

vtvdegouwen@outlook.com
www.degouwen.nl

Bestuur:

Voorzitter:

Amy van Diest
amyschuddeboom@hotmail.com

Tel.: 06 48 345 443

Secretaris:

Ruth Heil
ruthheil49@gmail.com

Notulist:

Selma Gordijn

1e Penningmeester:

Fred Kerkhof
fjm.kerkhof@kpnmail.nl
Tel.: 036 53 182 44

Bestuurslid:

Ton Bunck
abunck@xs4all.nl

Bestuurslid:

Gerard Zegwaard
nellezegwaard@hotmail.com

Voorzitter tuincommissie:

Fred Kerkhof
fjm.kerkhof@kpnmail.nl

Tuincoördinator De Wierden:

Lucienne Niekoop
moksie.alesie@gmail.com

Tuincoördinator De Binnenhof:

Caroline Kouwe
caauwe1958@gmail.com

Contactpersonen Commissies

Verkoop:

Amy van Diest

Kantine:

Ruth Heil

Ruilkas:

Ruth Heil

Tuincontrole:

Fred Kerkhof

Redactie GOUWD:

vtvdegouwen@outlook.com

Gouwd: Jaargang 33 - Nummer 2 - Juni 2022

Beste tuinders,

Het weer is nog steeds erg wisselend en dat geeft het ene moment een behoorlijke droogte en het andere moment een natte zoi. Als het droog is worden de waterpompen goed gebruikt. Mocht je een mankement aan een pomp constateren, laat het ons dan weten, dan kunnen wij maatregelen nemen. De meeste gewassen staan er prachtig bij. En zoals elk jaar zijn er ook gewassen die het gewoon niet willen doen, het ene jaar zijn dat de doperwtjes en de andere keer de tomaten. Dit is niets nieuws voor degenen die al wat langer tuinieren. Je bent als tuinder altijd afhankelijk van het weer. En dat laat zich helaas niet regelen.

We hebben dit jaar ook volop te maken met coloradokevers in de aardappelen (en ook regelmatig op andere planten). Dat is heel vervelend en er moet altijd snel actie worden ondernomen. De vereniging waarschuwt de tuinder(s) zo veel mogelijk als de kevers gesignaleerd worden. Helaas is niet iedereen even goed bereikbaar. Als je een nieuw telefoonnummer hebt, laat het ons weten en houd het alsjeblieft in de gaten en meld het ook even in de kantine.

Op alle complexen zijn inmiddels Coloradokevers aangetroffen. Veel tuinders hebben ze inmiddels weggevangen (deze methode wil nog het beste resultaat opleveren), planten getopt of aaltjes aangeschaft ter bestrijding van de larven.



Volwassen colorado-kever



larve van de colorado-kever



eitjes onder het blad

De tuincontroles die we dit jaar lopen, bezorgen ons wederom bij diverse tuinders hoofdbrekens. Als we op de hoogte zijn van ziekte en andere nare zaken, zullen we daar altijd rekening mee houden. Helaas komt het toch nog regelmatig voor dat tuinen totaal niet onderhouden en/of gebruikt worden. Dit is absoluut niet de bedoeling. De vereniging heeft een wachtlijst met mensen die erg graag een tuin willen. Dan is het niet te verkopen dat er mensen zijn die dan hun tuin laten verpieteren en het onkruid laten groeien.

Er zijn daarnaast ook nog steeds tuinders die op enigerlei wijze overlast aan hun burens bezorgen en dat kan het bestuur niet tolereren. Dat betekent ook dat je geen vuur stookt en geen muziek afspeelt waar anderen last van kunnen hebben. Open vuur is in onze gemeente verboden. Mocht je er dus last van hebben en de aangesprokene maakt het niet uit, dan rest jou niets anders dan de politie te bellen.

Helaas hebben we ook nu weer te maken met regelmatig bezoek van hangjongeren en vandalisme. Wil eenieder erop letten dat er geen mensen op tuinen zijn die daar niet horen? Spreek ze alsjeblieft aan!

In deze Gouwd staan weer interessante stukjes over vergeten groenten, schoffelen, insecten, een terugblik op ons erelid Henk Schreuder, verslag ledenvergadering, tuinkalender, informatie over de Japanse duizendknoop en een puzzel.

Nog een fijne zomer met veel tuinplezier!

Amy van Diest-Schuddeboom, voorzitter

Waak voor de Japanse Duizendknoop

Sinds kort op onze tuinen op de Gouwen gesignaleerd!

De laatste jaren wordt onze natuur en onze tuinen steeds vaker geteisterd door zogenoemde 'invasieve exoten', oftewel planten die hier eigenlijk niet thuishoren en de oorspronkelijke vegetatie steeds meer verdringen. Een voorbeeld is berenklauw, maar een ander 'monster' is de sterk woekerende Japanse duizendknoop. Hoe herken je hem en vooral, hoe raak je hem kwijt?

De Japanse duizendknoop is moeilijk te verwijderen en de vele groeiknopen op de stengels en wortels zorgen ervoor dat een achterblijvend stukje plant of wortel snel weer een nieuwe plant wordt.

De Japanse duizendknoop herkennen

In elk jaargetijde lijkt de Japanse duizendknoop een andere plant.



April



juli



Augustus

In april komt de Japanse duizendknoop uit de grond met kleine rode knoppen en blaadjes met rode nerven. Vanaf juli is het blad van de plant zo groot als een hand en heeft een frisgroene kleur met rode bladstelen. Vanaf augustus bloeit de plant met witte bloemen. De planten zijn dan vaak zo'n twee tot drie meter hoog.

Bestrijding

Het is heel lastig om permanent van de Japanse duizendknoop af te komen.

Hiervoor zou je de grond 30 centimeter diep moeten afgraven en alle wortelresten verwijderen. Maar als je er last van hebt, kun je in ieder geval proberen om de groei in te perken, door hem constant met stengel en al uit de grond te trekken. Als je in het groeiseizoen (maart-november) alle stengels er elke twee weken uittrekt, verminder je de groeikracht van de plant.

Wat je vooral niet moet doen is stukjes stengel afbreken; elk stukje stengel of wortel met een groeiknoopje vormt weer een nieuwe plant. Maai of snoei de duizendknoop niet, dit versnelt de aanmaak van wortels en de kans op verspreiding is erg groot.

Let op!

Gooi plant- en wortelresten nooit op de composthoop maar biedt het aan als restafval. Zo help je verspreiding te voorkomen.

Werkbeurten niet gedaan in 2021

Een niet gedane werkbeurt van 3 uur kost € 25,= per uur. Met andere woorden 1 werkbeurt niet gedaan kost dus € 75,=. Per jaar dient een lid 3 werkbeurten te doen.

We bieden de mogelijkheid om dit jaar extra werkbeurten te doen. Als u zich niet opgeeft voor extra werkbeurten ontvangt u een rekening!

Deze werkbeurten kunt u afspreken met Fred, Ruth of Amy.

Vandalisme op De Gouwen

Helaas wordt het complex De Gouwen, maar ook soms De Wierden en De Binnenhof door vandalen bezocht. Er zijn regelmatig inbraken in huisjes en kassen en dan is er eigenlijk altijd wel het een en ander weggehaald of kapotgemaakt. De vereniging is hier niet voor verzekerd, maar bij verschillende inboedelverzekeringen van een tuinder zelf, is het wel verzekerd. Helaas niet bij alle maatschappijen.

Als je spullen kwijt bent of er dingen vernield zijn, is het verstandig om aangifte te doen. Hieronder vertellen we je het waarom hiervan. Je kunt online aangifte doen via www.politie.nl/aangifte-of-melding-doen/link-vernieling-beschadiging-of-overlast

Hier vind je de mogelijkheid om je aangifte digitaal in te vullen onder het kopje vernieling, beschadiging of overlast. Dan kun je weer kiezen uit een overzichtje met

- ☐ [Iemand heeft onbedoeld iets van mij beschadigd](#)
- ☐ [Mijn motorvoertuig of boot is expres beschadigd](#)
- ☐ [Ik heb schade door een onbekend motorvoertuig](#)
- ☐ [Er is een gebouw expres beschadigd](#)
- ☐ [Er is iets van mij expres vernield](#)
- ☐ [Ik zie een voertuig dat verkeerd is geparkeerd](#)
- ☐ [Ik zie iemand roekeloos rijden](#)
- ☐ [Ik zie een onveilige verkeerssituatie](#)
- ☐ [Ik heb te maken met overlast in de buurt](#)

Zodra je een van deze onderwerpen kiest, kom je verder in het programma en wordt het steeds specifieker. Digitaal aangifte doen kan alleen met je eigen DigiD-code.

Het lijkt je misschien een nutteloze actie om aangifte te doen bij de politie. Toch is dit heel belangrijk, ook voor het algemeen belang van de vereniging. Het is namelijk zo dat, naarmate er meer aangiften binnenkomen, de politie vaker op ons complex komt surveilleren. Als niemand aangifte doet is de politie niet op de hoogte en zal er ook niet gesurveilleerd worden.

Verder kunnen we natuurlijk ook zelf de boel goed in de gaten houden. Zie je dingen waar je geen goed gevoel bij hebt of mensen op een tuin waarvan je denkt 'horen die er wel?', informeer ons dan en spreek mensen erop aan. We zien ook regelmatig mensen die over de tussenpaden de hond uitlaten en ook dat is niet de bedoeling. We kunnen met elkaar proberen het zo veilig mogelijk te houden.

Vast bedankt voor de moeite!

Helaas zijn er nog steeds leden die hun huur en/of lidmaatschap niet betaald hebben.

Zorg aub dat het z.s.m. geregeld wordt !

Warm welkom voor insecten

Het gaat slecht met de insectenpopulatie in ons land: in nog geen 30 jaar is meer dan 75 procent van de insecten verdwenen. Het lijken vaak irritante beestjes, maar ze zijn onmisbaar voor de natuur en voor je moestuin. Verwelkom ze daarom op je tuin, bijvoorbeeld met een rijk aanbod aan bloemen en kruiden en met een zogenoemd insectenhotel waarin ze 's winters kunnen overleven.

Op de website van Natuurmonumenten staat een interessant stuk over hoe je zo'n insectenhotel in je tuin kunt plaatsen. Hier vind je een samenvatting.

Natuurlijk kun je naar de winkel gaan om een insectenhotel te kopen. Ze zijn er in alle soorten en maten



Maar je kunt hem ook makkelijk zelf maken, bijvoorbeeld van een oude boomstronk, stengels of afgevalen takjes.

Voor wie maak je een insectenhotel?

Bij een insectenhotel denk je misschien vooral aan (wilde) bijen. Maar er zijn nog veel meer kleine dieren die graag wegkruipen in zo'n prefab onderkomen. Vlinders, gaasvliegen, lieveheersbeestjes, sluipwespen, pissebedden, oorwurmen... Al die diertjes hebben verschillende soorten plekjes nodig om te schuilen en zich voort te planten.

Je maakt zo'n hotel heel simpel door in een blok hout of boomschijf verschillende soorten gaatjes (2 tot 9 mm doorsnede) te boren. Maak de gaatjes lekker diep (gebruik de hele lengte van je boortje), zodat er meerdere nestcellen achter elkaar in passen. Even oppassen dat je niet door het hout heen boort. De achterkant moet dicht blijven. Zorg dat het hout niet te veel splintert, anders beschadigen de bijen hun vleugels. Het maakt niet uit welk hout je gebruikt, bijvoorbeeld eik, esdoorn, es, beuk of els. Als het maar niet geïmpregneerd is. Hang het insectenhotel op een warm, zonnig plekje in je tuin.

Een hotel van bamboe

Heb je nog wat oude bamboestokken over? Of misschien heb je oude plantenstengels in je tuin laten staan? Snij eens zo'n stengel doormidden. Is hij hol? Dan kun je hem goed gebruiken voor je insectenhotel. Oude takken en stengels van de framboos of braam werken ook heel goed. Zaag ze in stukken van minimaal 18 cm en zorg dat één kant dicht is. Bind de stokken en stengels samen. stop ze in een blikje of maak er een creatief kunstwerk (zie foto) van.





Je kent wel van die bakstenen met gaten erin. In het zuiden van Europa worden ze vaak gebruikt. Zet de stenen op hun kant en bouw hier een mooi muurtje van in je tuin. De achterkant kun je opvullen met wat grond of leem. In de gaten maken wilde bijen hun nest.

Schuilen voor de regen

Insecten hebben in je tuin niet alleen een plek nodig waar ze een nestje kunnen bouwen. Ze willen ook ergens schuilen als het te koud, te warm, nat of winderig is. Dat kan heel goed in een heg van bijvoorbeeld klimop. Je kunt ook een kistje of een deel van je insectenhotel losjes vullen met takjes, dennenappels, bladeren en de restanten van de afgestorven planten uit je tuin. Ook libellen en vlinders kruipen er graag in weg.

Het hele artikel over insectenhôtels vind je op www.natuurmonumenten.nl/nieuws/hoe-maak-je-een-insectenhotel

Zomerklussen

Sinds de vorige editie van Goudvind je een moestuinkalender per jaargetijde. Hier vind je dus de belangrijkste zomerklussen die je van eind mei tot begin augustus kunt doen.



Nu de IJsheiligen achter ons liggen en er dus geen kans meer is op nachtvorst, zit - als het goed is - bijna al het zaai- en pootgoed in de grond. Geen paniek als je een beetje achterloopt; eind mei, begin juni valt er nog volop te zaaien. Denk hierbij aan andijvie, augurken, bloemkool, broccoli, sla, radijsjes, rucola, spinazie, rode biet, late erwten en wortelen, sperziebonen, courgettes, komkommers, meloenen en maïs.

Aubergines, paprika's, tomaten en komkommer zijn al aardig op krachten gekomen in de kas en kunnen vanaf nu eventueel 'naar buiten' worden verplaatst. Als je (sier)erwten of tuinbonen hebt gezaaid of geplant, zorg dan voor steun in de vorm van een stokje, hekwerk of gaas. Sowieso is het zaak om al het jonge goed zorgvuldig met netten en/of gaas af te screenen tegen hongerige slakken en insecten.

Juni

In deze groeizame maand zijn de omstandigheden optimaal voor de jonge planten om zich te ontwikkelen. De temperaturen lopen op en de voorjaarsbuien hebben ervoor gezorgd dat de grond vochtig genoeg is. Toch hebben we ook half mei gezien dat het al behoorlijk warm en droog kan zijn. Dan is het zaak om de jonge planten regelmatig water te geven. Zeker voor zaailingen die zich net gaan ontwikkelen en voor pas verplante gewassen is genoeg vocht van levensbelang.

In de loop van juni kunnen er ook al de eerste dingen geoogst worden, zoals spinazie, peulerwten, slasoorten, vroege aardappelen, lente-uitjes en jonge worteltjes. Als het goed is kun je ook al de eerste aardbeien plukken. Oogst ze snel, voordat de slakken ze opvreten



Juli

In deze warme maand kan er volop geoogst worden. Hierdoor krijg je weer ruimte voor hernieuwde aanplant van bijvoorbeeld rapen, radijzen, wortelen, andijvie, pluksla, postelein, paksoi, Chinese kool, spinazie, rucola en tuinkers. Tussen eind juli en begin augustus kun je nog een laatste ronde klein duimpjessla zaaien. Dun eerder geplante zaailingen goed uit, zodat ze goed de ruimte krijgen om te groeien.

Te oogsten groenten zijn: komkommers, augurken, worteltjes, boontjes, doperwten, courgettes, rapen, peterselie, koolrabi, spinazie en bloemkool, maar ook al het eerste kleinfruit zoals frambozen, bessen en bramen. Bij deze laatste is het zaak om geregeld de rijpe vruchten te blijven plukken; zo blijft de plant nieuwe aanwas produceren.



Let erop dat de temperaturen in de kas niet te hoog oplopen. Hierdoor kunnen ziektes en schimmels toeslaan! Laat eventueel de deur dag en nacht openstaan. Sowieso liggen in deze periode ziekten en schimmels als meeldauw op de loer. Tomaten, komkommers, paprika's, meloenen en pompoenen hebben vooral water en vloeibare voeding nodig. Om plagen te voorkomen is het verstandig om biologische bestrijdingsmiddelen te gebruiken.

Wat kan je nog zaaien ?

Er is best nog veel te zaaien tot en met juli. Hierbij een klein overzichtje.

- Alle bladgewassen, behalve prei, witlof en spruitkool.
- Alle knolgewassen, behalve winterwortels, koolraap, pastinaak, knolselderij en schorseneren
- Alle soorten uien, want die zijn oogstbaar in meerdere stadiums
- Alle lage bonensoorten
- Alle meerjarige groenten
- Bijna alle kruiden
- Meerjarige bloemen is juist nu de tijd om te zaaien
- Geen vruchtgewassen zoals pepers, paprika's, aubergines, tomaten, komkommer en courgette.
-



WOORDZOEKER

VOLKSTUINTJE

- | | | |
|------------------|---------------|----------------|
| • AANMELDING | • OPBINDEN | • VERS |
| • AARDBEIEN | • PARK | • WATERGELD |
| • AFDEKKEN | • PETERSELIE | • WIEDEN |
| • BASILICUM | • RADIJS | • ZAAD |
| • GOUDSBLOEMEN | • SAMENWERKEN | • ZONNEBLOEMEN |
| • KIEMEN | • SLOTEN | |
| • KLAPROOS | • SNOEIMES | |
| • KLEIN HOEFBLAD | • SPINAZIE | |
| • KOOL | • TUINIEREN | |
| • OOGST | • VENKEL | |

De overgebleven letters vormen de oplossing.

K	M	S	P	I	N	A	Z	I	E	O	E
R	S	A	M	E	N	W	E	R	K	E	N
A	N	W	A	T	E	R	G	E	L	D	D
P	E	T	E	R	S	E	L	I	E	S	A
S	M	W	I	E	D	E	N	N	I	A	A
N	E	M	E	O	L	B	E	N	N	O	Z
O	O	T	U	V	O	R	E	M	H	S	A
E	L	P	E	C	E	G	E	I	O	V	F
I	B	R	B	I	I	L	S	O	E	E	D
M	S	U	N	I	D	L	R	T	F	N	E
E	D	I	L	I	N	P	I	I	B	K	K
S	U	O	N	R	A	D	I	S	L	E	K
T	O	G	S	L	O	T	E	N	A	L	E
K	G	N	K	I	E	M	E	N	D	B	N

Schoffelen geblazen

De een ziet er als een berg tegenop en voor de ander is het een fluitje van een cent.

Toch is het schoffelen van je groentebedden – zeker in het groei-seizoen – de beste manier om onkruid te verwijderen. Er is een enorme variatie aan schoffels en hakken. Op basis van onderstaande informatie kun je bepalen welke schoffel of hak voor jou de beste keus is.



Met een schoffel haal je onkruid weg uit luchtige grond. Door de schoffel heen en weer te bewegen, graaft hij zich in en snijdt hij de wortels van het onkruid af. De wortels kunnen zich nu niet meer hechten aan de grond, waardoor ze uitdrogen. Voor het weghalen van hoger onkruid is een trekschoffel geschikter. Deze gaat dieper de grond. Door de trekkende beweging kun je meer kracht zetten dan met een duwende beweging.

De beste periode om te beginnen met schoffelen is het vroege voorjaar. Door het kleine onkruid vroegtijdig weg te halen, voorkom je dat het kan uitzaaien en je in de zomer een ware onkruidplaag hebt.

Het beste is om regelmatig even onkruid te wieden, zodat het een moeiteloos klusje wordt. Schoffelen kun je het beste doen wanneer de grond droog is. Vochtige grond is zwaar en compact waardoor je er meer kracht voor moet zetten. Bijkomend voordeel van droge grond is dat onkruid eerder droog en dood is.

Er zijn schoffels voor diverse soorten grond en groentebed, met elk hun eigen blad:



- **Rechthoekig**

De meeste schoffels hebben een rechthoekig blad, hiermee kun je gemakkelijk onkruid verwijderen.

- **Rond**

Voor borders en zandgrond maak je gebruik van een rond blad.

- **Halfmond**

Ook wel de halve maan genoemd. Dit blad wordt veel gebruikt in moestuinen. Een schoffel met een halfmond blad kan makkelijker door de harde grond.

- **Ruitvormig**

Om te voorkomen dat je bij het schoffelen je planten beschadigt, kun je het beste een schoffel met een ruitvormig blad gebruiken.

- **Hartvormig**

Wanneer er niet veel ruimte is en planten staan dicht bij het onkruid, is een schoffel met een hartenblad raadzaam.

- **Handschoffel**

Handig voor kleine groentebedden en bakken.

Lijkt het je onhandig om drie verschillende schoffels in je schuurtje te hebben staan? Dan is het wellicht een goed idee om een multifunctionele steel van merken als Gardena of Wolf aan te schaffen, waarop je meerdere schoffels en andere uiteindes kunt plaatsen.

Gezond werken

Het belangrijkste bij het schoffelen is goed gereedschap. Wanneer je bijvoorbeeld een steel hebt die te kort is, ga je al snel voorovergebogen staan. Probeer je rug zo recht mogelijk te houden en zorg er dus voor dat je steel lang genoeg is.

Houd je hark of schoffel ongeveer in een hoek van 45 graden voor je. Hiermee voorkom je dat je gebogen gaat staan. Probeer vooral je armen te gebruiken tijdens de werkzaamheden. Let erop dat je geen draaiende bewegingen maakt met je rug.



Schoffel of hak?

Steeds vaker zie je hier ook een ander type schoffel gebruikt worden, die uit zuidelijker gelegen landen is 'overgekomen'; de hak. Het belangrijkste verschil tussen een schoffel en een hak, is de beweging die je maakt. Bij een schoffel maak je kleine bewegingen door lichte grondsoorten, terwijl je bij een hak juist bezig bent met zware grondsoorten. Hierdoor moet je als het ware 'hakken', om door de grond heen te komen. Of je een schoffel of een hak gebruikt, hangt dus af van de grondsoort.

Omdat er op onze tuin vooral sprake is van zware zeeklei is een hak nog niet zo'n gek idee, zeker als je je grond losser wilt maken.



Vergeten groenten: Nieuw-Zeelandse spinazie

Nieuw-Zeelandse spinazie is eigenlijk geen spinazie, want deze eenjarige plant stamt van een andere familie, de zogenoemde Aizoaceae oftewel ijskruidfamilie. De smaak en vorm lijkt op dat van spinazie, vandaar de naam. De textuur is echter totaal anders en heeft iets weg van een vetplant. De rest van de naam heeft de plant te danken aan het feit dat het ooit is overgebracht vanuit Nieuw-Zeeland. NZ-spinazie groeit langzaam en is goed bestand tegen warmte. De uitlopers krijgen dikke, driehoekige blaadjes.

Wat het gemeen heeft met normale spinazie is de hoeveelheid gezonde voedingsstoffen, zoals vitamine C, A en B en mineralen als kalium, calcium en natrium. Verder zitten er veel antioxidanten in, zoals carotenoiden. Die verlagen o.a. het risico op kanker, hartaandoeningen en Alzheimer.



Kweek



NZ-spinazie is een makkelijk te kweken groente. De plant vormt de hele zomer door lange uitlopers waaraan driehoekige blaadjes groeien, die je dus als spinazie kunt eten. Week de (harde) zaden eerst 48 uur in lauw water, zodat ze makkelijker kiemen. Maak de aarde in je groentebed goed los en maak om de 10 centimeter een ondiep gaatje (1,5 cm) in rijen op 1 meter afstand van elkaar. Stop hier een paar zaadjes in en dek ze af met wat aarde.

Zeker in het begin is het zaak om voldoende water te geven. Na zo'n 10 dagen zul je de eerste zaailingen de grond uit zien komen. Dek ze goed af met een fijn net om ze te beschermen tegen slakkenvraat. Na zo'n drie weken heb je een bed vol planten, en dan volgt het vervelende klusje van selecteren. Knip de zwakkere broeders weg om de sterkste zaailingen de kans te geven uit te groeien als volwaardige planten.

Na zo'n drie maanden kun je al beginnen met oogsten. Knip de grootste blaadjes en de uitlopers af, zodat de plant nieuwe uitlopers kan gaan vormen. Zo heb je er het hele jaar plezier van.

Recept: NZ-spinazie met zalm



Benodigdheden (2 pers.)

- 600 gr NZ-spinazie
- Olijf- of arachideolie
- peper en zout
- 1 el room
- Eiwit
- 2 moten zalm
- Sap van ½ citroen

Giet een flinke scheut olie in een wok op een hoog vuur en roerbak de spinazie gedurende 6 minuten tot de blaadjes geslonken zijn. Voeg peper en zout toe. Klop het eiwit stijf en roer dit samen met de room voorzichtig met een spatel door de spinazie.

Bak of grill de zalmmoten in vijf minuten tot ze gaar zijn. Let op dat de binnenkant weliswaar gaar, maar niet te droog wordt. Besprenkel met citroensap en strooi er wat verse dille overheen. Eet smakelijk!

Herinneringen aan Henk en Johanna Schreuder

Ik leerde Henk en Johanna kennen in 1989, dus zo'n 33 jaar geleden. Wij zijn met tuinieren begonnen op het zogenoemde E-complex, een klein lapje grond tussen de huizen bij de Bosgouw dat inmiddels is opgeofferd aan de bouw van meer huizen. Op dat complex hadden mijn man en ik een tuin van bijna 400 m² en bij Henk konden we altijd terecht voor advies.

We hebben dan ook zeer regelmatig lange gesprekken gevoerd in het winkeltje dat Henk en Johanna toen hadden. Van het een kwam het ander en Johanna vroeg of ik het niet zag zitten om het informatieblad te maken. Daar ben ik in 1990 aan begonnen en om goed op de hoogte te zijn van alle zaken die er speelde binnen de vereniging stelde Johanna en Henk voor om bij de bestuursvergaderingen aanwezig te zijn. Dan had ik het nieuws uit eerste hand en zo geschiedde.



Er werd regelmatig door een groepje vrijwilligers, waaronder Fred Kerkhof, Hans Borgerding, maar ook Henk Schreuder, pompen geslagen op het complex. Dit was een zware klus en daar waren ze zeker een hele dag mee bezig. Het was ook een vies klusje, want ze zaten altijd van top tot teen onder de modder. Tot op heden hebben we nog altijd plezier van al deze (zware) werkzaamheden.



Veel later, toen Johanna ziek werd en Henk haar altijd verzorgde ondanks zijn slechte zicht, zijn de rollen een beetje omgedraaid. Een aantal vrijwilligers van de vereniging bekommerde zich om Henk en Johanna. Vaak had Johanna ook behoefte om even lekker bij te praten over de vereniging en het reilen en zeilen daar. Het was moeilijk voor hen beiden om daar niet meer volledig bij betrokken te zijn.

Nadat Johanna was overleden, werd het voor Henk nog moeilijker en zijn we hem op allerlei manieren blijven helpen. Met zijn administratie, door hem te voorzien van maaltijden, door hem op te halen op woensdag en zaterdag, zodat hij in ieder geval aanspraak had op zijn vertrouwde plek, de vereniging. Daarnaast hebben we geregeld dat hij ook weer naar de postzegelvereniging kon gaan. Hij werd dan opgehaald en thuisgebracht, meestal in het weekend. Ook deze uitjes waren voor Henk een welkome afleiding.

Henk en Johanna stonden altijd voor iedereen klaar, zowel op het gebied van een vriendelijk woord en een luisterend oor, maar ook als mensen echt hulp nodig hadden op welke manier dan ook. Zij wisten meestal een oplossing voor de zaken waar mensen mee worstelde.

Er was een moment dat toen ik Henk bezocht hij mij vroeg of ik op zoek wilde gaan naar zijn zoon, waar hij al heel lang geen contact meer mee had. Gelukkig is me dat uiteindelijk na lang zoeken, tijdens een bezoek aan het graf van Johanna gelukt. Ik heb Henk weer kunnen verenigen met zijn enige zoon. En daar was hij heel blij mee.

De laatste tijd was voor Henk moeilijk omdat hij geheel verzorgd moest worden. Al die verschillende, vreemde mensen die langskwamen kon hij in zijn beleving niet goed vertrouwen. De zorg bezocht hem meerdere keren per dag en ook Ruth heeft daar meer dan een steentje aan bijgedragen.

Zijn uitvaart in mei dit jaar is door een flink aantal mensen van onze vereniging bezocht en ik ben ervan overtuigd dat Henk dit zeer op prijs had gesteld.

Hij heeft vele mensen geïnspireerd door zijn kennis en verhalen en ook ik kijk terug op een periode met mooie herinneringen.

Amy van Diest-Schuddeboom

- Zijn er mensen die het fijn vinden om ook herinneringen aan Henk en/of Johanna te delen? Je verhaal is meer dan welkom en zullen we in de volgende Gouwd publiceren.
- Met dank aan fam. Borgerding voor de foto's.

Mijn herinneringen aan Henk Schreuder

Het is toevallig exact 40 jaar geleden dat de eerste boom geplant en paaltjes geslagen werden voor wat we nu De Gouwen noemen. Diverse tuinders van nu waren daar toen al bij; Hans Borgerding, Nico Verlaat, en nog enkele anderen.

Wij maakten destijds nog deel uit van tuinvereniging De Kluitenduikers, maar samen met Johanna zetten wij de in- en verkoop op in ons eigen hokje van het clubhuis op De Gouwen.

Door de jaren heen bleven Henk en Johanna een grote rol spelen in onze vereniging. Henk zat in het bestuur en voor zover ik weet heeft hij nooit een ledenvergadering overgeslagen. Ook drie jaar geleden was hij aanwezig om ervoor te zorgen dat iedereen wel zijn naam opschreef bij de ingang. De afgelopen 2 jaar was er geen ledenvergadering en bij onze laatste bijeenkomst was Henk er niet meer.

Zelf ken ik Henk nu precies 30 jaar. Van hem heb ik alle verhalen gehoord over

De Kluitenduikers en over hoe De Gouwen zich afsplitste inclusief het goedlopende winkeltje. Zo'n 15 jaar geleden hebben we samen nog de cursus sociale hygiëne gedaan, daar was Ronald Post ook bij. Ik was nog een broekie, maar Henk al bijna 80! Dat was een verplichting om achter de bar te mogen staan, want ook dat deed Henk.

Henk en Johanna deden heel veel. Ik weet zeker dat ik wat vergeet als ik vertel dat Henk voor de verse mest zorgde, een tijdje hebben ze de nieuwsbrief gemaakt en bezorgd in De Hoven, ze kochten plantjes en hielpen bij feestjes. Allemaal



dingen op de tuin, maar ik weet dat ze ook regelmatig oppasten bij tuinders thuis als het nodig was.

Henk had nog een derde hobby, naast tuinieren en postzegels en munten verzamelen. Dat was filmen. Hoe vaak liep hij niet over het complex rond met een filmcamera en kwam hij van vakanties terug met allemaal filmpjes. Zo weet ik ook dat hij met andere bestuursleden op bezoek ging bij leveranciers, want daar is een film van ☺.

In 2015 werd Henk geheel terecht benoemd tot erelid van de vereniging. Fietsen ging toen al niet meer, maar voor de tuin was dit geen probleem. Elke woensdag en zaterdag werd Henk opgehaald met de auto en zo konden wij en hij genieten van zijn verhalen en adviezen. Het zijn ook de jaren dat ik elke ochtend om 5 uur een krentenbol van de markt at.

Niet vergeten dat Henk elke vrijdag naar de markt wandelde om daar haring te kopen, een zak heerlijke koeken voor thuis en op de tuin en een zak krentenbollen voor Fred. Deze kreeg ik van Henk altijd in de auto wanneer ik hem ophaalde voor de tuin. Op de markt zat hij op een stoel voor een winkel en schoot elke voorbijlopende tuinder aan voor een praatje.

De laatste twee jaar van corona waren waardeloos. Geen uitstapjes meer en bezoek was nog nauwelijks mogelijk. Gelukkig was Ruth daar, gelukkig om meerdere redenen, en zo bleef Henk toch op de hoogte van hoe het in de vereniging ging.

Kortom, de vereniging en verschillende tuinders in de vereniging hebben veel aan Henk te danken. Met dankbaarheid herinneren we zijn verhalen en adviezen.

Fred Kerkhof

Werkbeurten 2022 op de GOUWEN

De werkbeurten zijn per platform

1	19-mrt	Platform A
2	23-apr	Platform B
3	28-mei	Platform C
4	2-jul	Platform D
	Vakantie	
5	27-aug	Platform A
6	17-sep	Platform B
7	8-okt	Platform C
8	5-nov	Platform D
9	19-nov	Inhaal

19 november is de laatste en tevens de algemene inhaalbeurt.

Werkbeurten beginnen om 10 uur en duren tot 12.30 uur.

Voor 2022 is elk platform 2 keer ingedeeld.

In memoriam



Henk Schreuder

10-7-1927

20-4-2022

Henk was erelid van onze vereniging. Hij en zijn vrouw Johanna hebben vanaf de start van VTV De Gouwen ontzettend veel vrijwilligerswerk verricht. Vooral de oudere leden zullen Henk goed gekend hebben. Elders in de Gouwd worden herinneringen opgehaald.

De vereniging zal Henk erg missen en wenst de nabestaanden veel sterkte bij de verwerking.

Verslag algemene ledenvergadering VTV De Gouwen op zaterdag 23 april 2022

Aanwezig: 24 leden (inclusief de bestuursleden)

Afmelding: 6 leden.

1. Opening en ingekomen stukken.
De voorzitter opent de vergadering en stelt de bestuursleden aan de vergadering voor. Er wordt een minuut stilte gehouden in verband met het onlangs overlijden van het erelid van de vereniging, Henk Schreuder.
Er zijn verder geen ingekomen stukken.
2. Stukken
 - a. Jaarverslag secretaris: het jaarverslag wordt unaniem door de vergadering vastgesteld, met dank aan Ruth.
 - b. Financieel jaarverslag penningmeester.
De penningmeester, Fred Kerkhof, licht toe dat het jaarverslag uit drie onderdelen bestaat. In het overzicht van baten en lasten is zichtbaar dat de vereniging goed bezig is om te reserves te verhogen.
In de balans is zichtbaar wat de bezittingen zijn van de vereniging. In de begroting zijn geen bijzondere veranderingen ten opzichte van vorig jaar.
Een kascontrolecommissie, bestaande uit de leden Saskia Bijkerk en Wobbe Langeveld, heeft de financiële gegevens goedgekeurd. De leden konden zelf niet aanwezig zijn, maar Fred leest de verklaring voor die zij hebben gegeven. Op grond daarvan stemt de vergadering in met de financiële stukken, inclusief de begroting voor 2022 en verleent het bestuur decharge voor het gevoerde beleid.
 - c. Verslag tuincommissie
De vergadering gaat akkoord met het verslag van de tuincommissie
3. Verkiezing bestuur
Volgens het rooster van aftreden treedt alleen Amy van Diest-Schuddeboom dit jaar af als bestuurslid. Zij stelt zich herkiesbaar als bestuurslid en als voorzitter. De leden moeten de voorzitter kiezen. Via stembriefjes wordt er gestemd over de herverkiezing van Amy als voorzitter. Er zijn 29 leden akkoord met de herverkiezing; 4 leden stemmen tegen. Hiermee is Amy opnieuw gekozen tot voorzitter voor een periode van 4 jaar.

4. Verkiezing kascommissie
Fred vraagt de leden om zich te melden voor de kascontrolecommissie die de financiën van de vereniging voor het volgend jaar moet controleren. Een lid had zich voor de vergadering al gemeld om volgend jaar in de kascommissie te willen te zitten.
5. Vaststellen commissies
De vergadering stemt ermee in dat de samenstelling van de tuincommissie, de verkoopcommissie, de kantinecommissie en de redactie van de nieuwsbrief zoals op de agenda staat vermeld, ongewijzigd blijft.
6. Vaststellen bedragen voor 2022
Het bestuur stelt voor de bedragen voor tuinhuur, contributie, inschrijfgeld, borg en boete voor niet-gedane werkbeurt niet te verhogen. De vergadering stemt daarmee in. Wel wordt er vanuit de vergadering gevraagd of de boete voor niet-gedane werkbeurten daadwerkelijk wordt geïnd. De voorzitter antwoordt daarop bevestigend, met wel de nadruk dat praktisch iedereen deze alsnog komt uitvoeren in het nieuwe jaar.
7. Nieuwe statuten van de vereniging
Door de nieuwe Wet bestuur en toezicht rechtspersonen (WBTR) moesten de statuten van de vereniging worden aangepast. Het concept is al eerder verspreid onder de leden. Op basis van de opmerkingen van leden is er een nieuw concept opgesteld welke ook gedeeld is met alle leden. De vergadering stemt unaniem in met de gewijzigde statuten. De voorzitter zegt dat deze nu formeel door de notaris kunnen worden vastgesteld. Ze zullen daarna opnieuw worden rondgestuurd.
8. Rondvraag
Rita Unterseh verzoekt om in de kantine een foto op te hangen van Henk Schreuder.
Verder vraagt ze of het is toegestaan de tuin te gebruiken als opslagplek. Ze is ontevreden over de manier waarop het bestuur handelt in een zich voordoende situatie. Er volgt een discussie over de vraag of de tuin gebruikt wordt voor commerciële doeleinden, dan wel of andere tuinders last hebben.
Vanuit de vergadering komt er een constructief voorstel om met de betreffende tuinders te gaan praten over mogelijke oplossingen. Het bestuur zegt toe dat ze zullen doen.

Hans Borgerding merkt op dat het van belang is de notulen van deze vergadering mee te nemen naar de notaris, aangezien duidelijk moet zijn dat 2/3 van de aanwezige leden akkoord moet zijn gegaan met de statutenwijziging.

Op een vraag van Caroline Kouwe antwoordt de voorzitter dat wachtlijstleden ook contributie betalen.

Co Makenbach vraagt of het bestuur contact heeft gehad met de Kamer van Koophandel over de UBO? UBO's (Ultimate Beneficial Owners, oftewel uiteindelijk belanghebbenden) zijn de mensen die de uiteindelijke eigenaar zijn van of zeggenschap hebben over een organisatie. Het bestuur geeft aan dat dit is geregeld.

Op de vraag van Miranda Jonk zegt de voorzitter dat een lid van verdienste iemand is die veel extra heeft gedaan voor de vereniging.

Er komt een vraag over de opening van de toiletten. De toiletten zijn alleen geopend als de kantine ook open is (woensdag en zaterdag). In het zomerseizoen zal Amy de deur vaker openzetten. Ook zal geïnformeerd worden naar de kosten van een Dixi.

9. Sluiting
Niets meer aan de orde zijnde, sluit de voorzitter de vergadering om 14.55 uur.



Fijne zomer !